

## Windows Update の手動更新について

### 【概要】

Windows 10 では、セキュリティ問題等を修正するための更新プログラムが月に 1 回提供されます。更新プログラムは Windows Update 機能により自動で行われますが、Windows Update 中はパソコンの動作が非常に重たくなることがあります。診察中に Windows Update が実施されることを防ぐため、対象ユーザー様は手動更新を実施してください。

### 【対象となるユーザー様】

- ・Windows 更新プログラム公開予定日（※ 1）以降に、パソコンの動作が重たく、遅くなる場合。
- ・パソコン内蔵ディスクの種類が「ハードディスクドライブ」の場合（確認方法は※ 2 へ）

### 【※ 1 Windows 更新プログラム公開予定日】

|        |               |
|--------|---------------|
| 2023 年 | 1 月 13 日 (金)  |
|        | 2 月 10 日 (金)  |
|        | 3 月 17 日 (金)  |
|        | 4 月 14 日 (金)  |
|        | 5 月 12 日 (金)  |
|        | 6 月 9 日 (金)   |
|        | 7 月 14 日 (金)  |
|        | 8 月 11 日 (金)  |
|        | 9 月 8 日 (金)   |
|        | 10 月 13 日 (金) |
|        | 11 月 10 日 (金) |
|        | 12 月 15 日 (金) |
| 2024 年 | 1 月 12 日 (金)  |

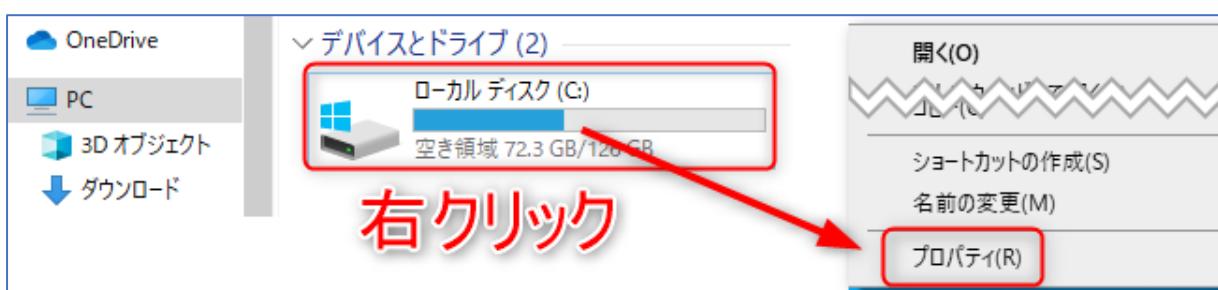
注：左記の Windows 更新予定日は、一般的な Windows の更新予定日（毎月第 2 水曜日または第 3 水曜日）とは異なります。弊社から納品した Dr.Simpty、CalnartX は、更新予定日が 30 日後になるように設定しています。

### 【※ 2 パソコン内蔵ディスクの種類を確認する方法】

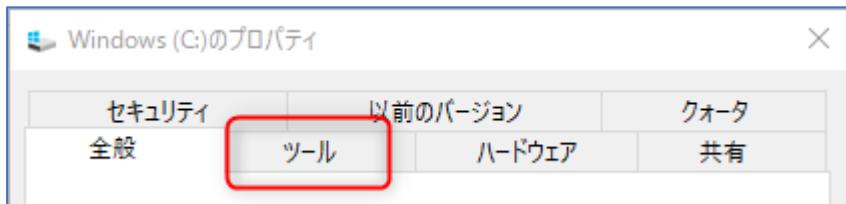
1. デスクトップの **PC** アイコンをダブルクリックします。



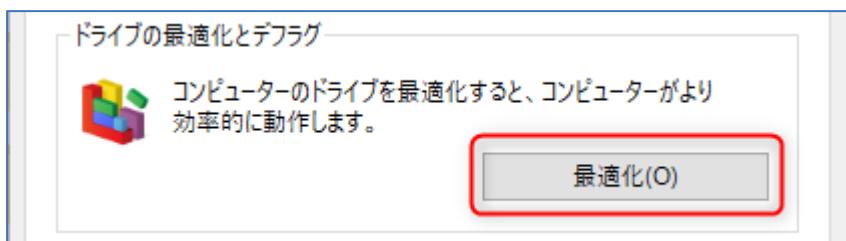
2. デバイスとドライブの **ローカルディスク(C:)** を右クリック後、**プロパティ(R)** をクリックします。



3. **ツール** をクリックします。

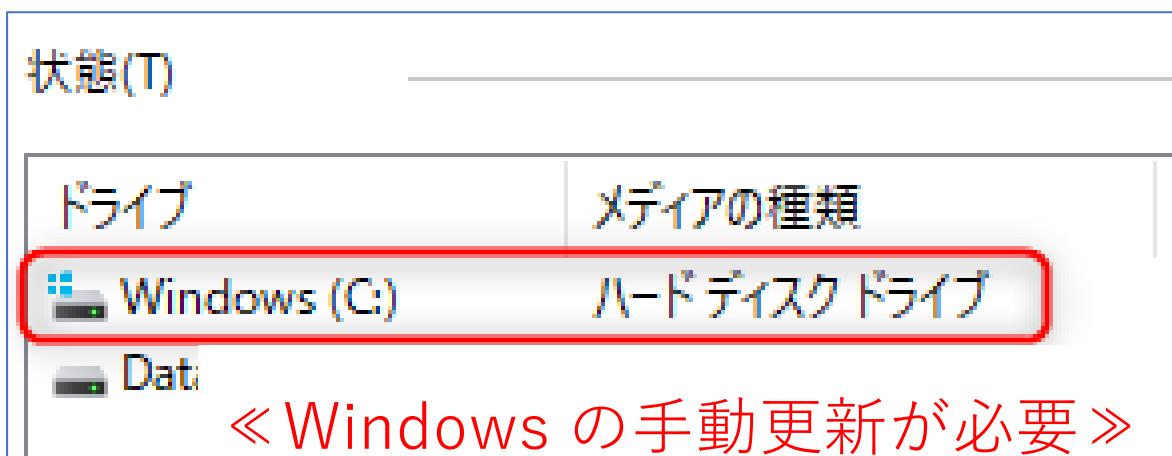


4. **最適化** をクリックします。

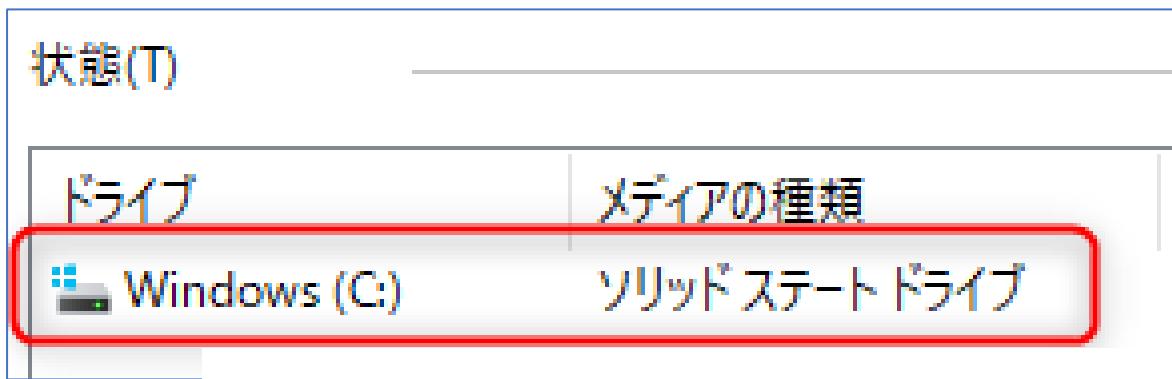


5. ドライブ **C:** のメディアの種類を確認します。

(ア) ハードディスクドライブの場合は、手動更新が必要です。



(イ) ソリッドステートドライブの場合、手動更新は不要です。



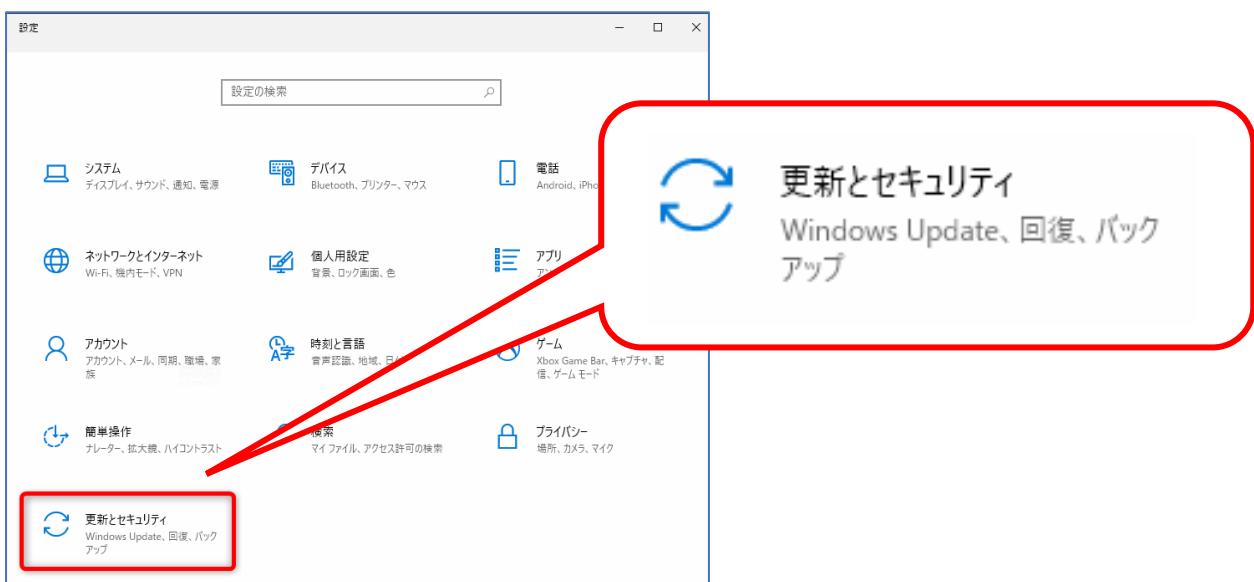
# ■Windows Update の手動更新の手順（毎月必要）

## ① 更新の一時停止

### 【注意事項】

- 一時停止期間を過ぎると自動更新が開始されます。期間中に手動更新を実施してください。
- 一時停止期間は、毎回、設定してください。

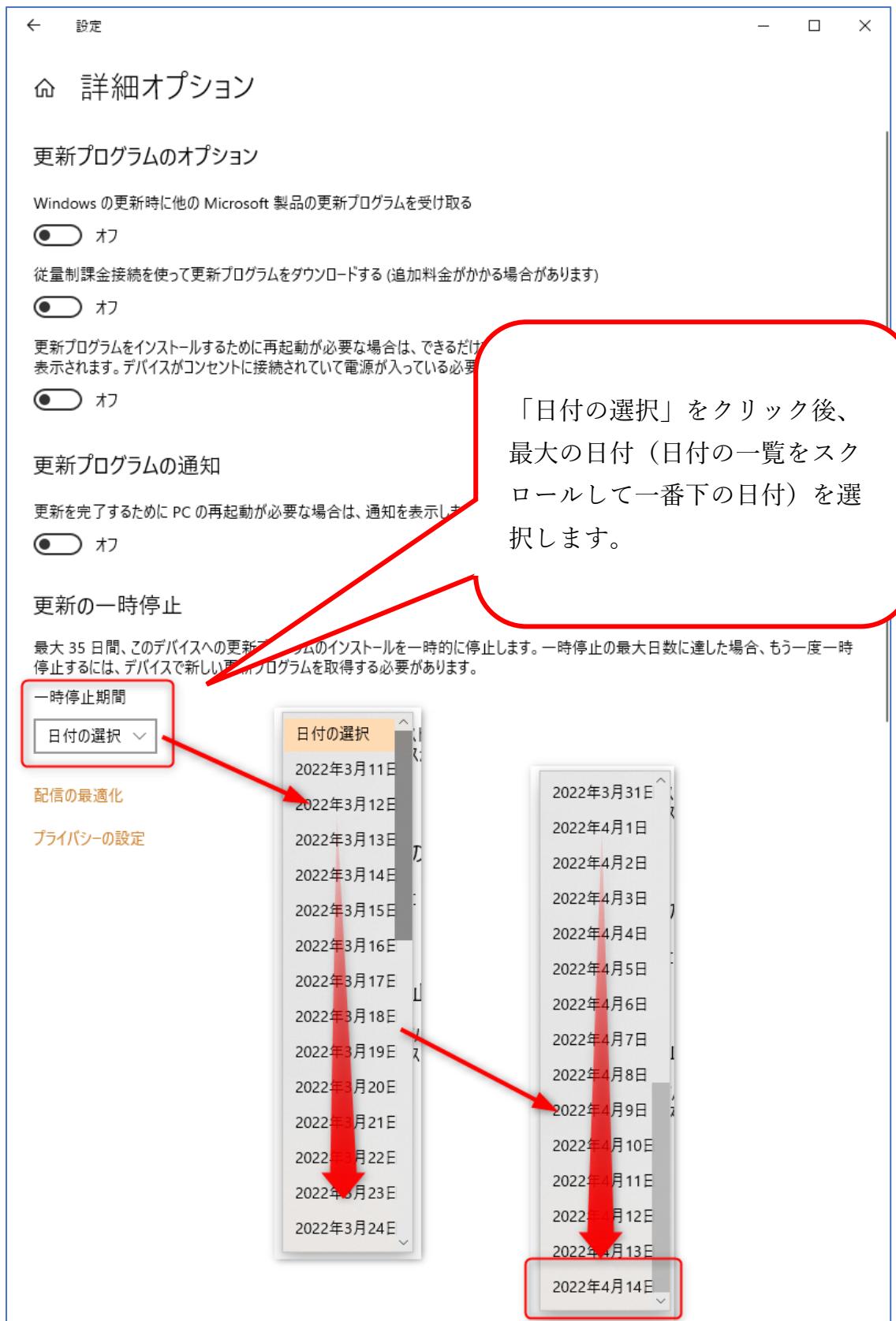
1. [スタートボタン]  を選択します。
2. 表示されたスタートメニューの[設定アイコン]  を選択します。
3. [設定画面]が表示されましたら、[更新とセキュリティ]を選択します。



4. [Windows Update]が表示されましたら、[詳細オプション]を選択します。



5. [一時停止期間]をクリックして、最大の日付（35日後）を選択します。



6. 画面の右上の[閉じるボタン] を選択して、画面を閉じます。

## ② 手動更新

### 【注意事項】

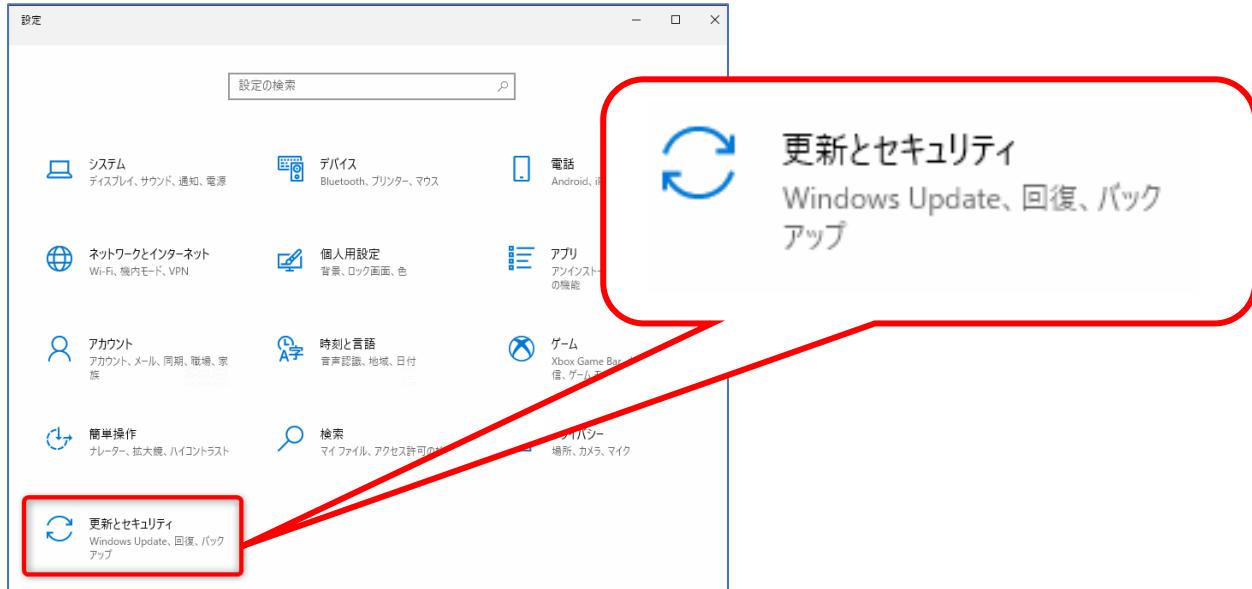
手動更新は、Windows 更新予定日を過ぎてから行ってください。

予定日の当日は、時間帯によって更新の確認ができない場合があります。

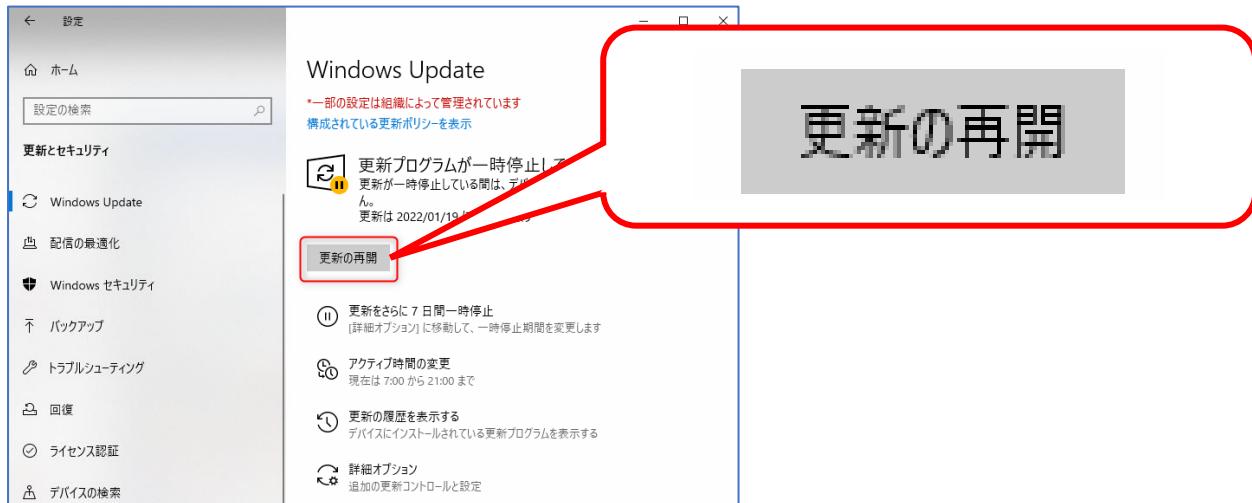
1. [スタートボタン]  を選択します。

2. 表示されたスタートメニューの[設定アイコン]  を選択します。

3. [設定画面]が表示されましたら、[更新とセキュリティ]を選択します。

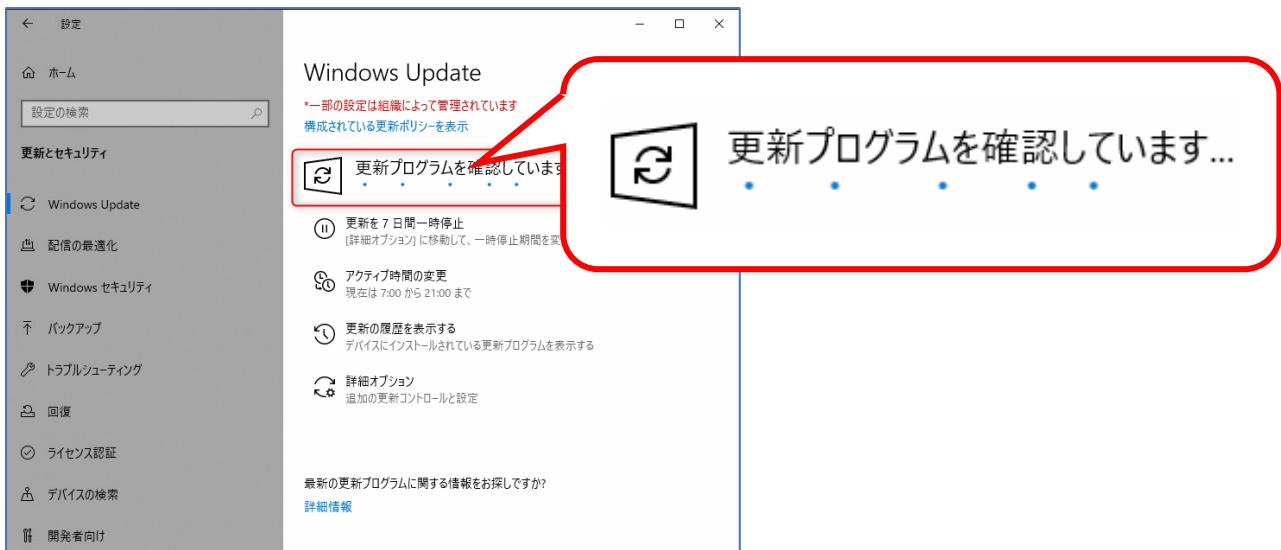


4. [Windows Update]が表示されましたら、[更新の再開]を選択します。



5. [更新プログラムの確認]が開始されます。

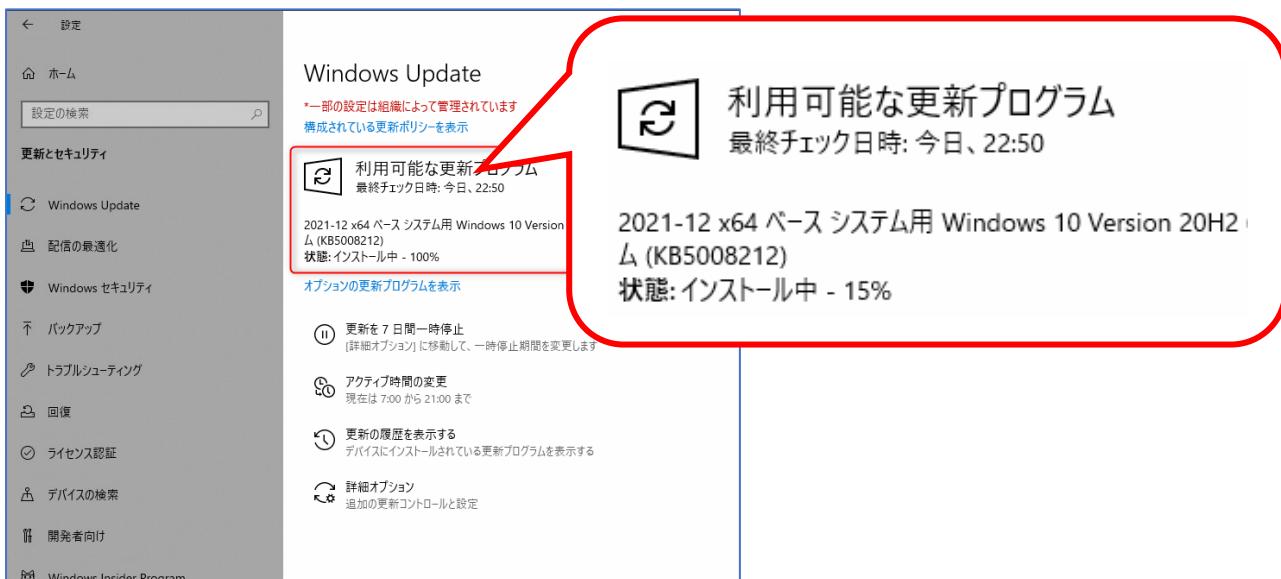
※ この過程には時間がかかりますが、自動的に次のステップに進みます。



6. [利用可能な更新プログラム]のダウンロードおよびインストールが開始されます。

※ ご利用の環境によっては大変時間がかかります。(数分から数十分)

※ 自動的に次のステップに進みます。



7. [再起動]の表示が出ているときは、[再起動]を選択します。

8. 更新作業が残っていないか確認するために、1～3の手順で[Windows Update]を表示します。

9. [更新プログラムのチェック]を選択します。

更新が残っているときは、改めてダウンロードおよびインストールが開始されます。更新の残りがなくなるまでこの作業を繰り返します。

10. 以上で完了です。画面の右上の[閉じるボタン] を選択して、画面を閉じます。

