

Windows Update の手動更新について

2024 年 2 月 8 日

【概要】

Windows 11 では、セキュリティ問題等を修正するための更新プログラムが月に 1 回提供されます。更新プログラムは Windows Update 機能により自動で行われますが、Windows Update 中はパソコンの動作が非常に重たくなることがあります。診察中に Windows Update が実施されることを防ぐため、対象ユーザー様は手動更新を実施してください。

【対象となるユーザー様】

- ・Windows 更新プログラム公開予定日（※ 1）以降に、パソコンの動作が重たく、遅くなる場合。
- ・パソコン内蔵ディスクの種類が「ハードディスクドライブ」の場合（確認方法は 5 ページへ）

【※ 1 Windows 更新プログラム公開予定日】

2024 年	1 月 12 日 (金)
	2 月 9 日 (金)
	3 月 15 日 (金)
	4 月 12 日 (金)
	5 月 10 日 (金)
	6 月 14 日 (金)
	7 月 12 日 (金)
	8 月 9 日 (金)
	9 月 13 日 (金)
	10 月 11 日 (金)
	11 月 8 日 (金)
	12 月 13 日 (金)
2025 年	1 月 10 日 (金)

注：左記の Windows 更新予定日は、一般的な Windows の更新予定日（毎月第 2 水曜日または第 3 水曜日）とは異なります。弊社から納品した Dr.Simpty、CalnartX は、更新予定日が 30 日後になるように設定しています。

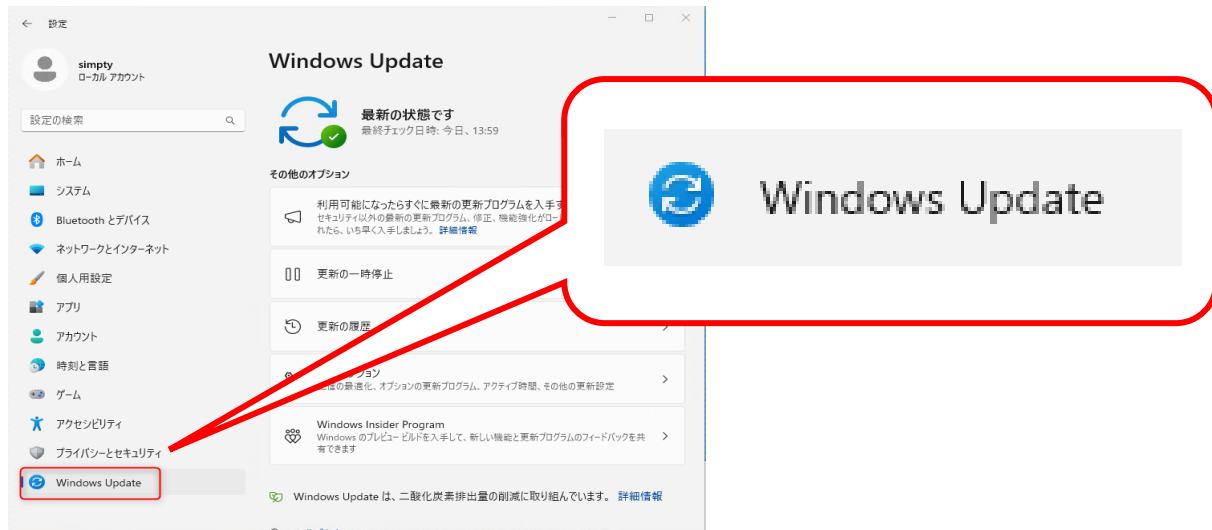
■Windows Update の手動更新の手順（毎月必要）

① 更新の一時停止

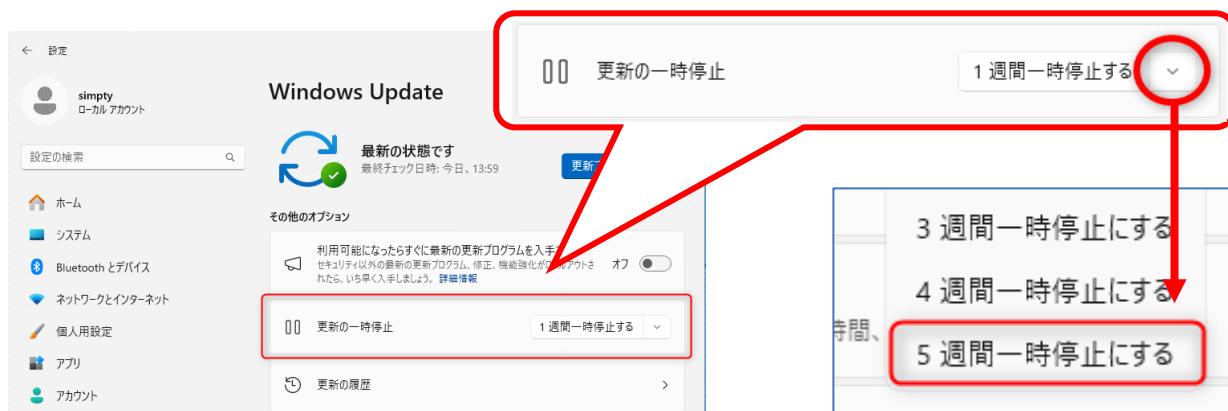
【注意事項】

- 一時停止期間を過ぎると自動更新が開始されます。期間中に手動更新を実施してください。
- 一時停止期間は、毎回、設定してください。

1. [スタートボタン]  をクリックします。
2. 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
3. [設定]が表示されましたら、[Windows Update]をクリックします。



4. [Windows Update]が表示されましたら、[更新の一時停止] 項目の  をクリックして、
[5週間一時停止にする] をクリックします。



5. 画面の右上の[閉じるボタン]  をクリックして、画面を閉じます。

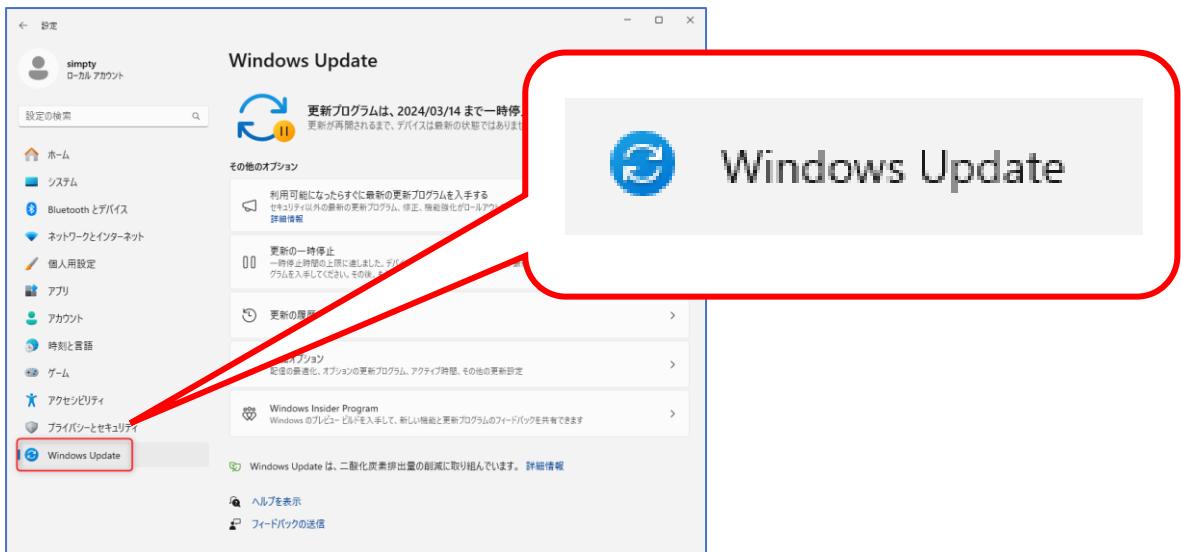
② 手動更新

【注意事項】

手動更新は、Windows 更新予定日を過ぎてから行ってください。

予定日の当日は、時間帯によって更新の確認ができない場合があります。

- [スタートボタン]  をクリックします。
- 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
- [設定]が表示されましたら、[Windows Update]をクリックします。



- [Windows Update]が表示されましたら、[更新の再開]をクリックします。



5. [更新プログラムの確認]が開始されます。

※ この過程には時間がかかりますが、自動的に次のステップに進みます。



6. [利用可能な更新プログラム]のダウンロードおよびインストールが開始されます。

※ ご利用の環境によっては大変時間がかかります。(数分から数十分)

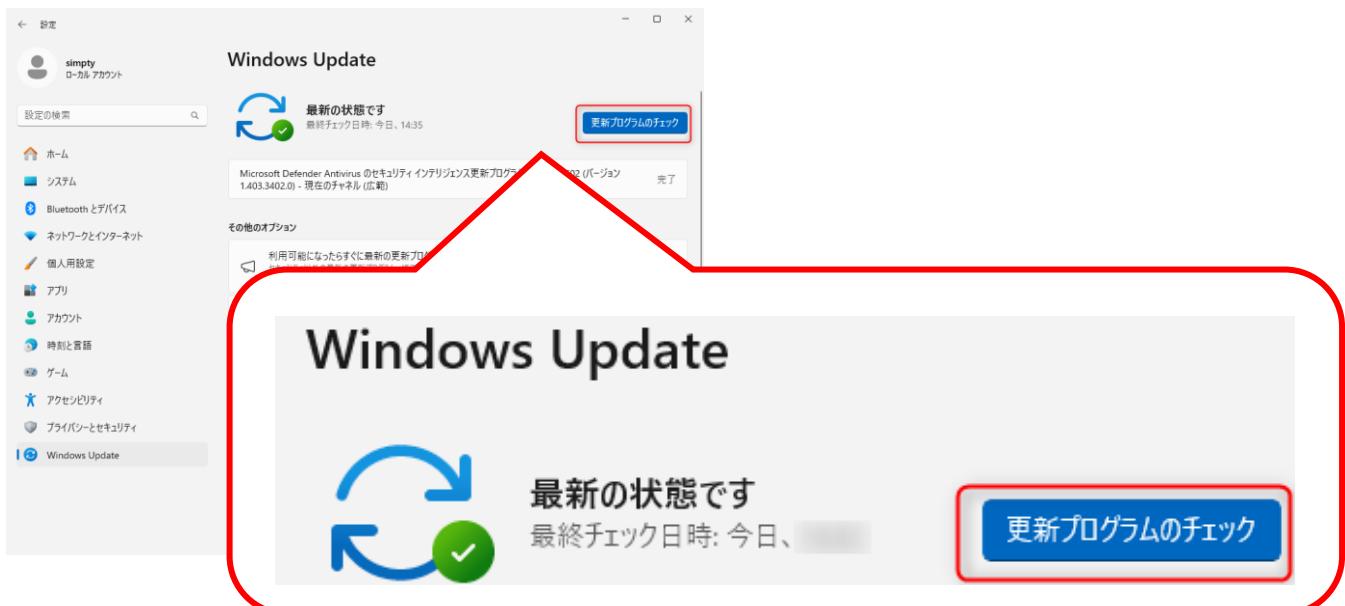
※ 自動的に次のステップに進みます。

7. [再起動]の表示が出ているときは、[再起動]を選択します。

8. 更新作業が残っていないか確認するために、1～3の手順で[Windows Update]を表示します。

9. [更新プログラムのチェック]を選択します。

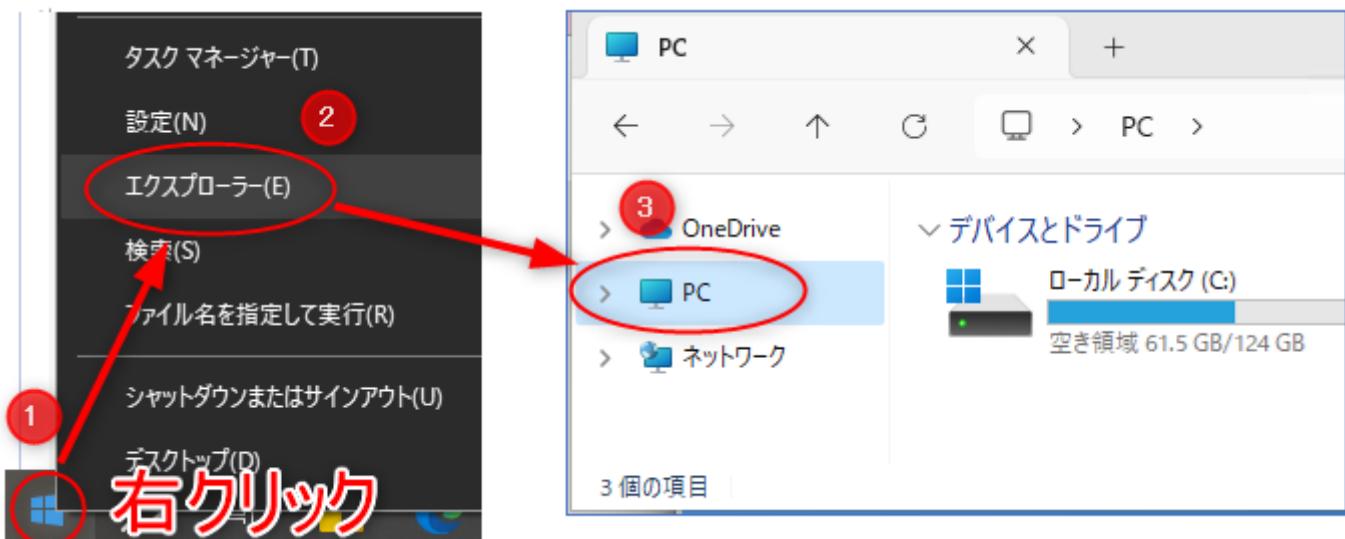
更新が残っているときは、改めてダウンロードおよびインストールが開始されます。更新の残りがなくなるまでこの作業を繰り返します。



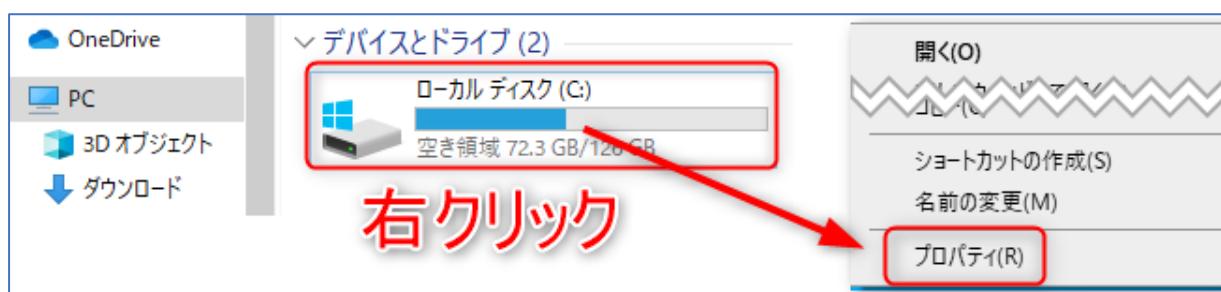
10. 以上で完了です。画面の右上の[閉じるボタン] をクリックして画面を閉じます。

■パソコン内蔵ディスクの種類を確認する方法

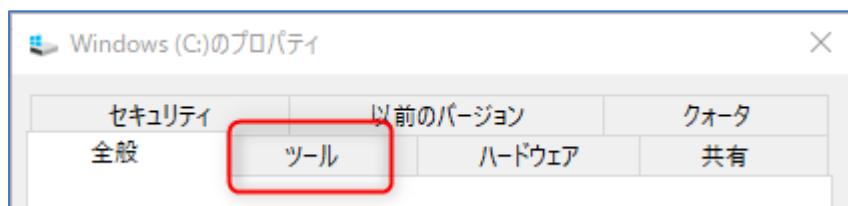
- ① [スタートボタン]  を右クリックします。
- ② 表示されたメニューから「エクスプローラー」をクリックします。
- ③ 開いたウインドウの「PC」をクリックします。



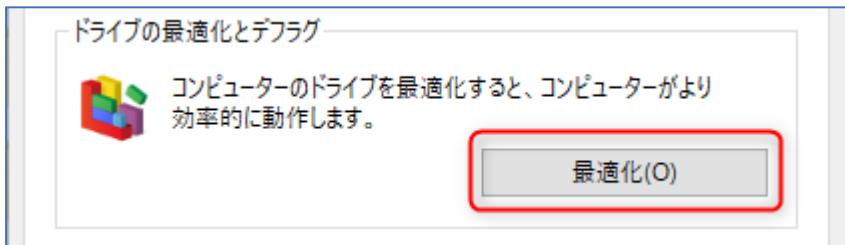
- ④ デバイスとドライブの **ローカルディスク(C:)** を右クリック後、**プロパティ(R)** をクリックします。



- ⑤ **ツール** をクリックします。



⑥ 最適化 をクリックします。



⑦ ドライブ C: のメディアの種類を確認します。

(ア) ハードディスクドライブの場合は、手動更新が 必要 です。

状態(T)

ドライブ	メディアの種類
Windows (C:)	ハードディスクドライブ
Data	

«Windows の手動更新が必要»

(イ) ソリッドステートドライブの場合、手動更新は 不要 です。

状態(T)

ドライブ	メディアの種類
Windows (C:)	ソリッドステートドライブ

«Windows の手動更新は不要»