

自由文書を使用した「生活習慣病療養計画書」の作成手順

- 最初に文書の背景として使用する画像を準備します。
インフォメーションにある画像を使用する場合、下記の手順でダウンロードします。

- ① ◆タイプ1の説明内にある、
「生活習慣病療養計画書_初回用 (ryoyokeikaku_syokai.jpg)」
「生活習慣病療養計画書_継続用 (ryoyokeikaku_keizoku.jpg)」
の2つのリンク(青い文字部分)をそれぞれクリックします。

生活習慣病管理料に係る療養計画書について

カルテの文書作成に、「生活習慣病 療養計画書」を追加する手順についてご案内します。

使用されている文書作成のタイプによって、方法が異なります。

◆タイプ1



自由文書作成にて、様式を追加してください。

[自由文書の作成手順](#)

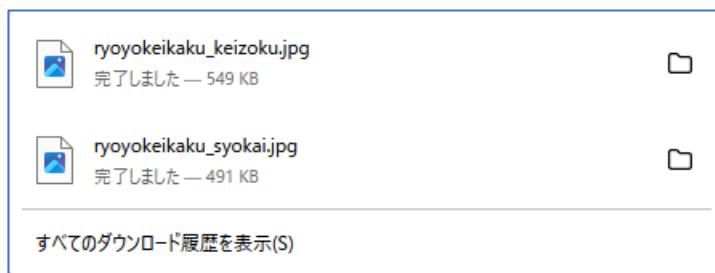
初回用と継続用の2種類の画像をご用意しました。※医院様でご準備いただいた画像も使用可能です。

[生活習慣病 療養計画書_初回用 \(ryoyokeikaku_syokai.jpg\)](#)

[生活習慣病 療養計画書_継続用 \(ryoyokeikaku_keizoku.jpg\)](#)

◆タイプ2

- ② ファイルがダウンロードされると、画面右上にメッセージが表示されます。



- ③ ダウンロードは以上で完了です。

2. シンプティにログインします。
3. 任意の患者のカルテを開きます。
4. 文書 ボタンをクリックします。

0000012345	キョウト サンエイタロウ 京都 三栄太郎	男性	✓	📄
アレルギー	診療日時	保険	診療科	
			画像	文書
			検査依頼	予約
			指示箋	処方箋
			バイタル	付箋
			通知保守	カルテ印刷
			連動	

5. 文書作成の画面が表示されましたら、右上の メニュー をクリックします。

Medical Gadget - 文書作成 -
+

192.168.0.182:8080/mg/document?additionalAppFlg=0
☆

文書作成
20:27:49
メニュー

患者ID	患者氏名	フリガナ	生年月日	年齢	性別
0000012345	京都 三栄太郎	キョウト サンエイタロウ	1972年7月17日	51	男性

病名
患者検索

診療
検査
予定登録
文書
ファイル管理

新規作成

紹介状 ▼
新規作成

6. ロールメニュー をクリックします。

メニュー

ロールメニュー

患者検索

7. 入力設定 をクリックした後に 文章レイアウト をクリックします。

入力設定

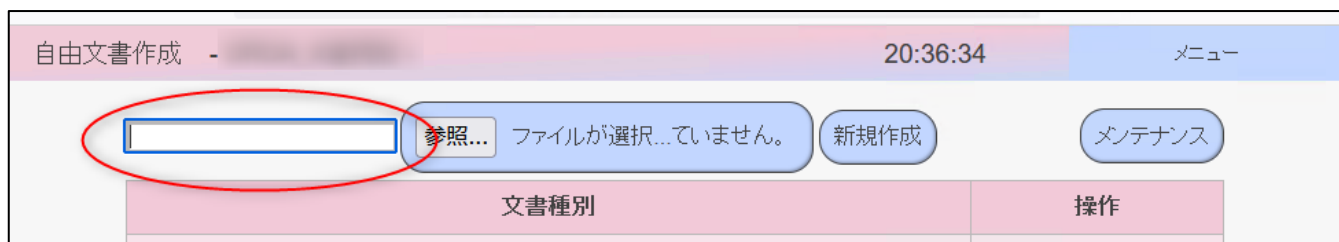
→

定型文種別登録

紹介先登録

文書レイアウト作成

8. 自由文書作成の画面が開きます。



9. 赤丸部分をクリックして、文書種類の名称を入力します。

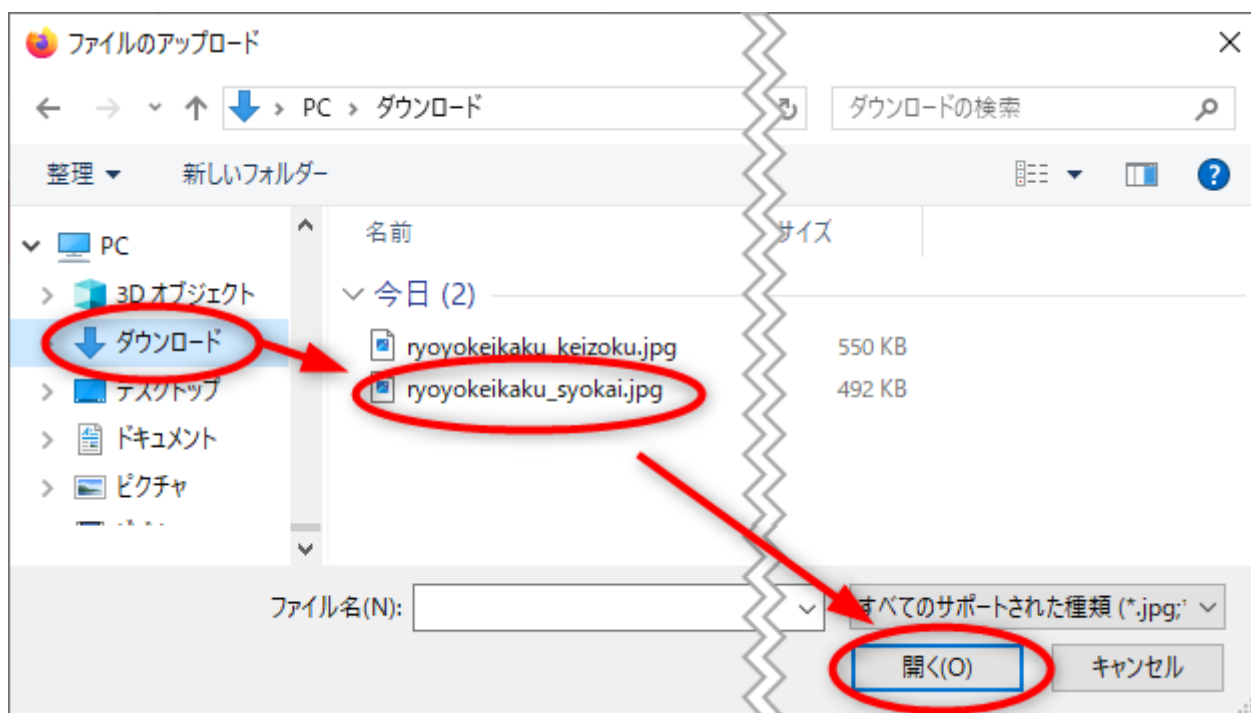
例) 生活習慣病療養計画書(初回用)

10. 参照... ボタンをクリックします。

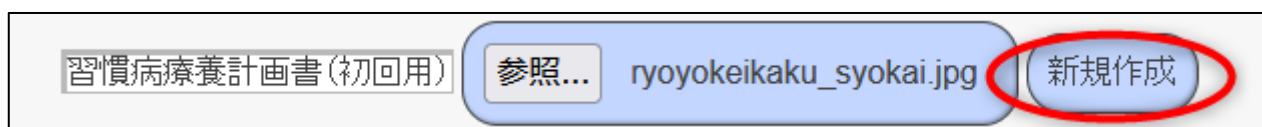


11. PC → ダウンロード → ファイル名 → 開く の順番にクリックします。

ファイル名の例) ryoyokeikaku_syokai.jpg



12. 新規作成 ボタンをクリックします。



13. 編集画面が開きます。

このあとの作業は、文書の種類によって変わります。

- ① 背景に合わせて、文書を入力したい位置に「テキスト」を配置します。
- ② 背景に合わせて、チェックボックスや丸印を入れたい位置に「チェックボックス」を配置します。
- ③ カルテから自動入力したい項目を、①で配置した「テキスト」に指定します。

① から ③ の作業を行って完了となります。

Medical Gadget - 自由文書作成

192.168.0.182:8080/mg/document_layout_edit?documentCategoryName=生活習慣病療養計画書 (初回用)

自由文書作成

入力枠設定

1 テキスト

2 チェックボックス

入力内容設定

日付

医療機関名

医師名

診療科名

医療機関住所

医療機関電話番号

医療機関FAX番号

3 氏名

フリガナ

性別

生年月日

年齢

保存

画像を選択

戻る

(別紙様式9)

生活習慣病 療養計画書 初回用 (記入日:)

患者氏名: ()

主病: ☐糖尿病 ☐高血圧症 ☐脂質異常症

生年月日: 生 ()

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

【目標】☐体重: () kg ☐BMI: () ☐収縮期/拡張期血圧 (/ mmHg)

☐HbA1c: () %

【①達成目標】: 患者と相談した目標

【②行動目標】: 患者と相談した目標

【重点を置く領域と指導項目】

☐食事

☐食事摂取量を適正にする ☐食塩・調味料を控える

☐野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす ☐外食の際の注意事項 ()

☐油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす ☐その他 ()

☐節酒: [減らす(種類・量:)を週()回]]

☐間食: [減らす(種類・量:)を週()回]]

☐食べ方: (ゆっくり食べる・その他 ())

☐食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる

☐運動

☐運動処方: 種類(ウォーキング・)

時間(30分以上・)、頻度(ほぼ毎日・週()日)

強度(息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍()拍/分 or ())

☐日常生活の活動量増加(例: 1日1万歩・())

☐運動時の注意事項など()

☐たばこ

☐非喫煙者である

☐禁煙・節煙の有効性 ☐禁煙の実施方法等

☐その他

☐仕事 ☐余暇 ☐睡眠の確保(質・量) ☐減量

☐家庭での計測(歩数、体重、血圧、腹囲等)

☐その他 ()

【血液検査項目】 (採血日 月 日) ☐総コレステロール () mg/dl

☐血糖 (☐空腹時 ☐随時 ☐食後 () 時間) ☐中性脂肪 () mg/dl

☐HDLコレステロール () mg/dl

14. 背景に合わせて、文書を入力したい位置に「テキスト」を配置します。

テキスト枠を配置する

- ① 左側の **テキスト** ボタンを左クリックしたまま移動して、指を離します(ドラッグアンドドロップ)。

例) 患者氏名欄にテキストを配置する。

The screenshot shows a software interface with a left sidebar and a main form area. The sidebar has a pink header '入力枠設定' (Input Frame Settings) and a blue button labeled 'テキスト' (Text). Below it is another blue button 'チェックボックス' (Checkbox) and a pink footer '入力内容設定' (Input Content Settings). The main form area has a pink header '(別紙様式 9)' (Form Template 9) and a title '生活習慣病 療養計画書 初回用' (Lifestyle Disease Care Plan Form, Initial Use). Below the title is a form with fields for '患者氏名' (Patient Name), '生年月日' (Date of Birth), and 'ねらい' (Purpose). A red dashed arrow points from the 'テキスト' button in the sidebar to the '患者氏名' field. A mouse cursor is shown clicking the 'テキスト' button.

- ② 枠を広げます。横の線にマウスを合わせるとマウスカーソルが「⇔」に変わります。そこで左クリックしたままマウスを横に移動します。ちょうどいい大きさになったら指を離します。

※上下の線に合わせて、縦方向に広げることもできます。

The screenshot shows the '患者氏名' field from the previous screenshot. A red dashed arrow points from the '患者氏名' field to the right, indicating the direction of resizing. A mouse cursor is shown clicking the '患者氏名' field. The field is now wider than before.

- ③ テキストは「左寄せ」「中央寄せ」「右寄せ」の3種類から選択できます。今回は「中央寄せ」にします。枠にマウスを近づけると書式メニューが出るので、**左寄せ** をクリックしたあと、**中央寄せ** をクリックします。※見た目の違いだけですので、「左寄せ」のままでも問題ありません。

The screenshot shows the '患者氏名' field with a context menu open. The menu has three options: '左寄せ' (Left), '中央寄せ' (Center), and '右寄せ' (Right). The '中央寄せ' option is circled in red. A mouse cursor is shown clicking the '中央寄せ' option.

- ④ 同様の手順で、「性別」「生年月日」「年齢」「記入日」「主病」「体重」「BMI」「収縮期/拡張期血圧」「HbA1c」、「(1)達成目標」「(2)行動目標」など、必要な項目にテキスト枠を配置します。

The screenshot shows the completed form with text boxes and alignment settings applied to various fields. The '患者氏名' field is centered. The '生年月日' field is left-aligned. The '年齢' field is left-aligned. The '記入日' field is left-aligned. The '主病' field is left-aligned. The '体重' field is left-aligned. The 'BMI' field is left-aligned. The '収縮期/拡張期血圧' field is left-aligned. The 'HbA1c' field is left-aligned. The '達成目標' field is left-aligned. The '行動目標' field is left-aligned. The '食塩・調味料を控える' checkbox is checked.

15. 背景に合わせて、チェックボックスを入りたい位置に「チェックボックス」を配置します。

チェックボックス枠を配置する

- ① 左側の **チェックボックス** ボタンを左クリックしたまま移動して、指を離します(ドラッグアンドドロップ)。
例) 糖尿病にチェックボックスを配置する。

- ② 同様の手順で、「高血圧症」「脂質異常症」「体重」「BMI」「収縮期/拡張期血圧」「HbA1c」にチェックボックスを配置します。

【お知らせ】 チェックボックスの大きさは変更できません。

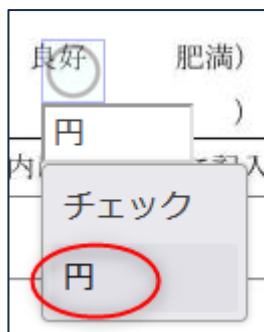
16. 背景に合わせて、丸印を入りたい位置に「チェックボックス」を配置します。

丸印枠を配置する

- ① 左側の **チェックボックス** ボタンを左クリックしたまま移動して、指を離します(ドラッグアンドドロップ)。
例) 栄養状態の「良好」に丸印を配置する。

- ② チェックボックスを丸印に変更します。

枠にマウスを近づけると書式メニューが出るので、チェック をクリックしたあと、円 をクリックします。



- ③ 丸印の位置を調整します。「○」にマウスを合わせてドラッグアンドドロップで移動します。



- ④ 同様の手順で、「低栄養状態の恐れ」「肥満」に丸印を配置します。

【検査】	☐ HbA1c : () %	☐ LDL コレステロール ()
	※血液検査結果を手交している場合は記載不要	
	☐ その他 ()	
【その他】		
☐ 栄養状態	(低栄養状態の恐れ 良好 肥満)	
☐ その他 ()		

【お知らせ】 丸印の大きさは変更できません。

17. カルテから自動入力したい項目を、「テキスト」に指定します。

自動入力の項目を配置する

- ① 左側の入力内容ボタンを左クリックしたまま、テキスト枠に移動して指を離します(ドラッグアンドドロップ)。
例) 患者氏名のテキスト枠に、氏名 をドラッグアンドドロップします。

入力枠設定

テキスト

チェックボックス

入力内容設定

医療機関FAX番号

氏名

フリガナ

(別紙様式 9)

生活習慣病 療養計画書 初回用

患者氏名 : 氏名 ()

生年月日 : 19 12 中央寄せ 生 ()

ねらい : 検査結果を理解できること・自分の

【目標】 ☐ 体重 : () kg ☐ BMI : ()

☐ 食事 ☐ 節酒 : [減らす (種類・量 :]

☐ 間食 : [減らす (種類・量 :]

☐ 食べ方 : (ゆっくり食べる・その他

☐ 食事時間 : 朝食、昼食、夕食を規則

☐ 運動処方 : 種類 (ウォーキング・

- ② 患者氏名のテキスト枠にマウスを移動して、氏名が設定されていることを確認します。

患者氏名：	明朝	(12)
生年月日：	明朝	12 中央寄せ 生 (12)

ねらい：検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定

- ③ 同様の手順で、「日付」「性別」「生年月日」「年齢」をテキスト枠に指定します。

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日： 12 中央寄せ)

患者氏名：	明朝	(12)
生年月日：	明朝	生 (12)

☐ 糖尿病 ☒ 高血圧症

ねらい：検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日： 12 中央寄せ)

患者氏名：	明朝	(12)	主病：
生年月日：	明朝	生 (12)	☐ 糖尿病 ☒ 高血圧症

ねらい：検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日： 12 中央寄せ)

患者氏名：	明朝	(12)	主病：
生年月日：	明朝	生 (12)	☒ 糖尿病 ☒ 高血圧症

ねらい：検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日： 12 中央寄せ)

患者氏名：	明朝	(12)	主病：
生年月日：	明朝	生 (12)	☒ 糖尿病 ☒ 高血圧症

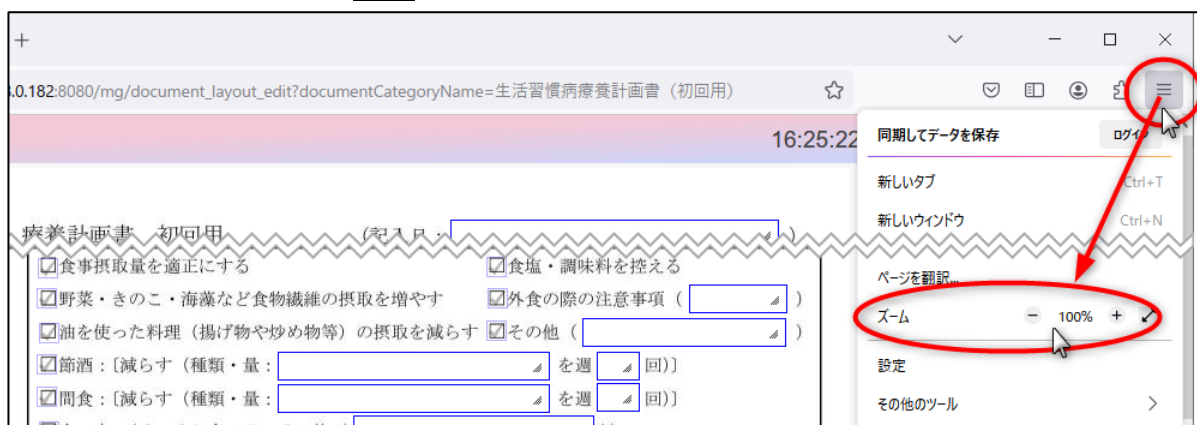
ねらい：検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定

【目標】☒ 体重： kg ☒ BMI： ☒ 収縮期／拡張期血圧 (/)

18. 題名に表示させる「作成日」と「内容」を指定します。

題名の「作成日」と「内容」を指定する

① 画面のズームを変更します。 ≡ ボタンをクリックして、「ズーム」項目を100%から80%に変更します。

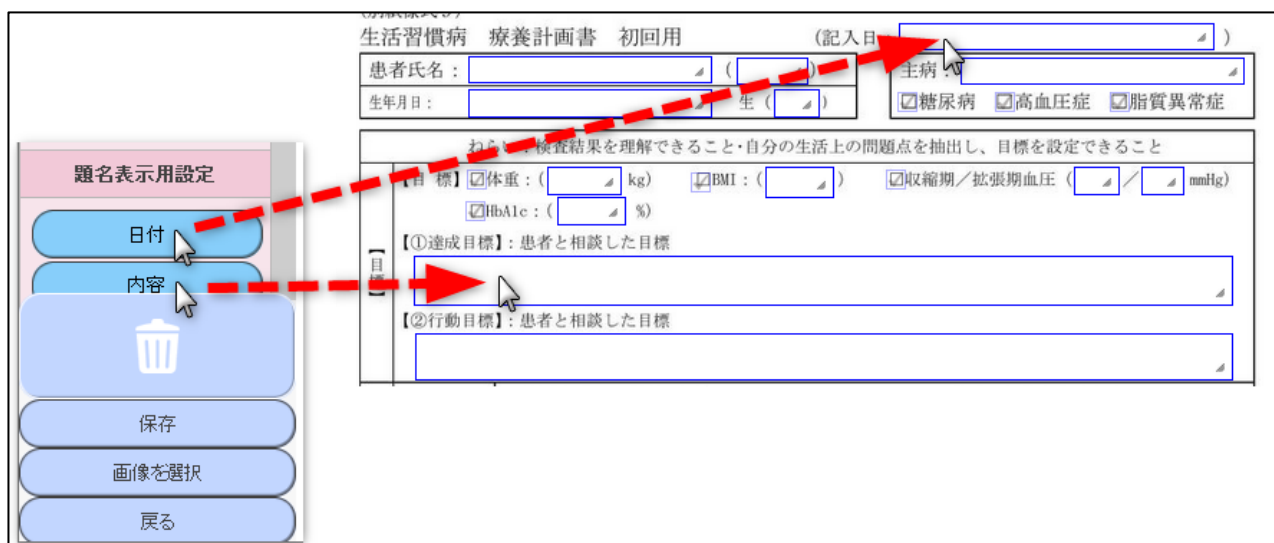


② 左側の項目を下にスクロールすると、「題名表示用設定」が表示されます。

題名の「作成日」に表示する日付の入ったテキスト枠に、日付 ボタンをドラッグアンドドロップします。

題名の「内容」に表示したいテキスト枠に、内容 ボタンをドラッグアンドドロップします。

例) 「日付」に「記入日」を、「内容」に【①達成目標】を表示します。



③ 指定したテキスト枠にマウスを移動して、「日付」と「内容」が指定されていることを確認します。

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日: 12 中央寄せ)

患者氏名: () ()
生年月日: () 生 ()

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できる

【目標】☒体重: () kg ☒BMI: () ☒収縮期/拡張期血圧 ()
☒HbA1c: () %

【①達成目標】: 患者と相談した目標

【目標】
【明朝 12 左寄せ した目標
内容

【重点を置く領域と指導項目】

☒食事

☒食事摂取量を適正にする ☒食塩・調味料を控えめにする
☒野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす ☒外食の際の注意事項
☒油を使った料理（揚げ物や炒め物等）の摂取を減らす ☒その他 ()
☒節酒: [減らす (種類・量: () を週 () 回)
☒間食: [減らす (種類・量: () を週 () 回)
☒食べ方: (ゆっくり食べる・その他 (()))
☒食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる

☒運動

☐運動処方: 種類 (ウォーキング・)、頻度 (ほぼ毎日・週)、強度 (息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 () 拍/分 or)
☐日常生活の活動量増加 (例: 1日1万歩・)
☐運動時の注意事項など ()

☐たばこ

☐非喫煙者である
☐禁煙・節煙の有効性 ☐禁煙の実施方法等

☐その他

☐仕事 ☐余暇 ☐睡眠の確保 (質・量) ☐減量
☐家庭での計測 (歩数、体重、血圧、腹囲等)
☐その他 ()

【血液検査項目】 (採血日 () 月 () 日) ☐総コレステロール (())
☐血糖 (☐空腹時 ☐随時 ☐食後 () 時間) ☒中性脂肪 (())
(() mg/dl) ☒HDL コレステロール (())
☒HbA1c: (() %) ☒LDL コレステロール (())
※血液検査結果を手交している場合は記載不要 ☒その他 (())

【検査】

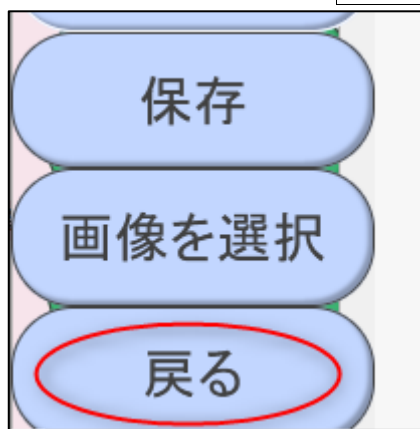
④ 設定が終わりましたら、ズームを 100%に戻してください。

19. 全てのテキスト枠、チェックボックス枠、丸印枠、自動入力項目の配置が完了したら、

保存 ボタンをクリックします。



20. 続けて「保存」の下にある、**戻る** ボタンをクリックします。



21. 右上の **メニュー** をクリックしてから、**文書** をクリックします。



22. 紹介状 をクリックして、追加した文書種類をクリックします。

例) 生活習慣病療養計画書(初回用)

患者ID	患者氏名	フリガナ	生年月日
0000012345	京都 三栄太郎	キョウト サンエイタロ	1972年7月17日

診療

検査

予定登録

文書

ファイル管理

新規作成

紹介状

新規作成

紹介状

診断書

報告書

生活習慣病療養計画書 (初回用)

23. 新規作成 をクリックします。

新規作成	
生活習慣病療養計画書	新規作成

24. テキスト枠、チェックボックス枠、丸印枠、自動入力内容が表示されていることを確認します。

Medical Gadget - 文書作成 -

192.168.0.182:8080/mg/document_free_edit

文書作成 - ORCA_X連携版 - 14:56:50

患者ID 0000012345 患者氏名 京都 三栄太郎 フリガナ キョウト サンエイタロ 生年月日 1972年7月17日 年齢 51 性別 男性 病名 患者検索

診療 検査 予定登録 文書 ファイル管理

削除 複製

入力する項目を選択してください

(別紙様式9)
生活習慣病 療養計画書 初回用 (記入日: 2024年5月31日)

患者氏名: 京都 三栄太郎 (男性) 主病: 糖尿病 高血圧症 脂質異常症

生年月日: 1972年7月17日 生 (51)

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

【目標】☒ 体重: () kg ☒ BMI: () ☒ 収縮期/拡張期血圧 () / () mmHg

☒ HbA1c: () %

【①達成目標】: 患者と相談した目標

【検査】☒ HbA1c: () % ☒ LDL コレステロール () mg/dl

※血液検査結果を手交している場合は記載不要 ☒ その他 ()

【その他】☒ 栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満)

☒ その他 ()

※実施項目は、□にチェック、() 内には具体的に記入

患者署名 医師氏名 山科次郎

印刷 保存

25. 修正したい箇所がある場合は、下記の手順で編集画面を開いて修正を行ってください。

※①～③は2ページの5, 6, 7と同じ操作です。

- ① 右上の メニュー をクリックします。
- ② ロールメニュー をクリックします。
- ③ 入力設定 をクリックした後に 文章レイアウト をクリックします。
- ④ 修正したい自由文書の 修正 ボタンをクリックします。

生活習慣病療養計画書(初回用)	訂正 削除
-----------------	---------------------------------

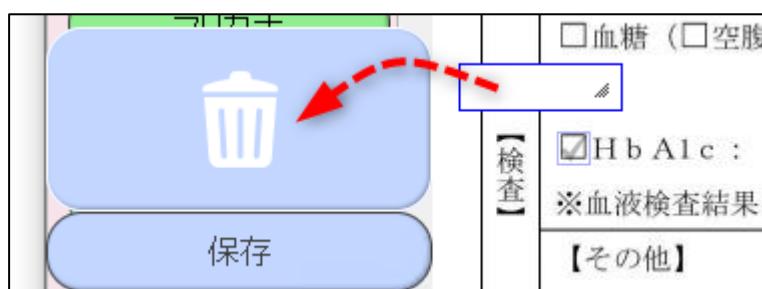
以上です。

編集画面のQ&A

Q1. 不要なテキスト枠やチェックボックスを削除するには？

A1. 対象のテキスト枠やチェックボックスをゴミ箱にドラッグアンドドロップして、「削除してもよろしいですか？」で「OK」をクリックしてください。

例) 間違えてテキスト枠を配置してしまった。



Q2. 配置位置の微調整がマウスだとやりにくい。ほかに方法はあるか。

A2. キーボードを使用します。

- ① 対象のテキスト枠をクリックします。水色になります。
- ② キーボードの ↑ ↓ ← → を押すと、少しずつ枠が移動します。