

【概要】

Windows 10 では、セキュリティ問題等を修正するための更新プログラムが月に 1 回提供されます。更新プログラムは Windows Update 機能により自動で行われますが、Windows Update 中はパソコンの動作が非常に重たくなることがあります。診察中に Windows Update が実施されることを防ぐため、対象ユーザー様は手動更新を実施してください。

【対象となるユーザー様】

- ・ Windows 更新プログラム公開予定日（※1）以降に、パソコンの動作が重たく、遅くなる場合。
- ・ パソコン内蔵ディスクの種類が「ハードディスクドライブ」の場合（確認方法は 7 ページへ）

【※1 Windows 更新プログラム公開予定日】

2025 年	1 月 1 0 日（金）
	2 月 1 4 日（金）
	3 月 1 4 日（金）
	4 月 1 1 日（金）
	5 月 9 日（金）
	6 月 1 3 日（金）
	7 月 1 1 日（金）
	8 月 8 日（金）
	9 月 1 2 日（金）
	1 0 月 1 0 日（金）
	1 1 月 1 4 日（金）
	1 2 月 1 2 日（金）
2026 年	1 月 9 日（金）

注：左記の Windows 更新予定日は、一般的な Windows の更新予定日（毎月第 2 水曜日または第 3 水曜日）とは異なります。弊社から納品した Dr.Simply、CalnartX は、更新予定日が 3 0 日後になるように設定しています。

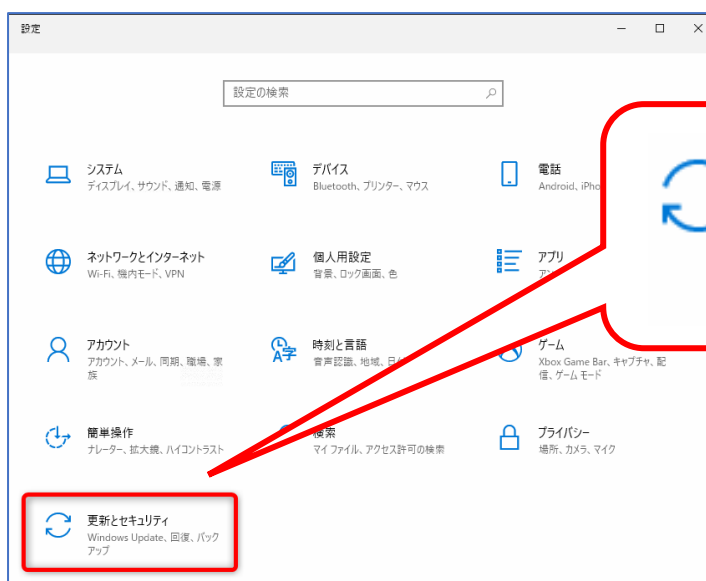
■ Windows Update の手動更新の手順（毎月必要）

① 更新の一時停止

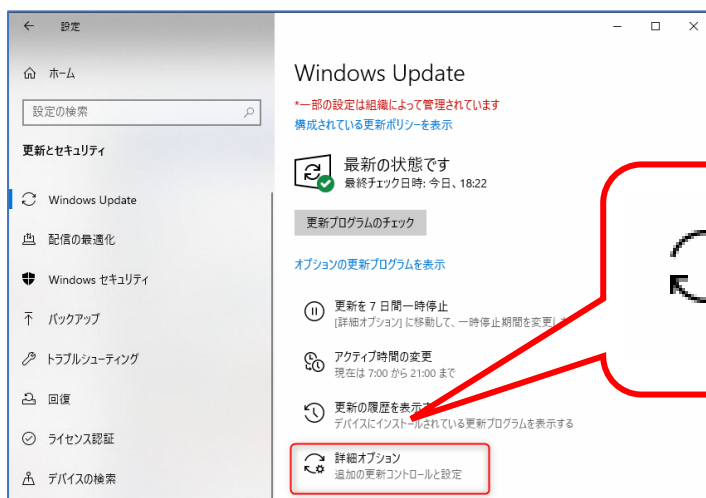
【注意事項】

- 一時停止期間を過ぎると自動更新が開始されます。**期間中に手動更新を実施してください。**
- 一時停止期間は、**毎回、設定してください。**

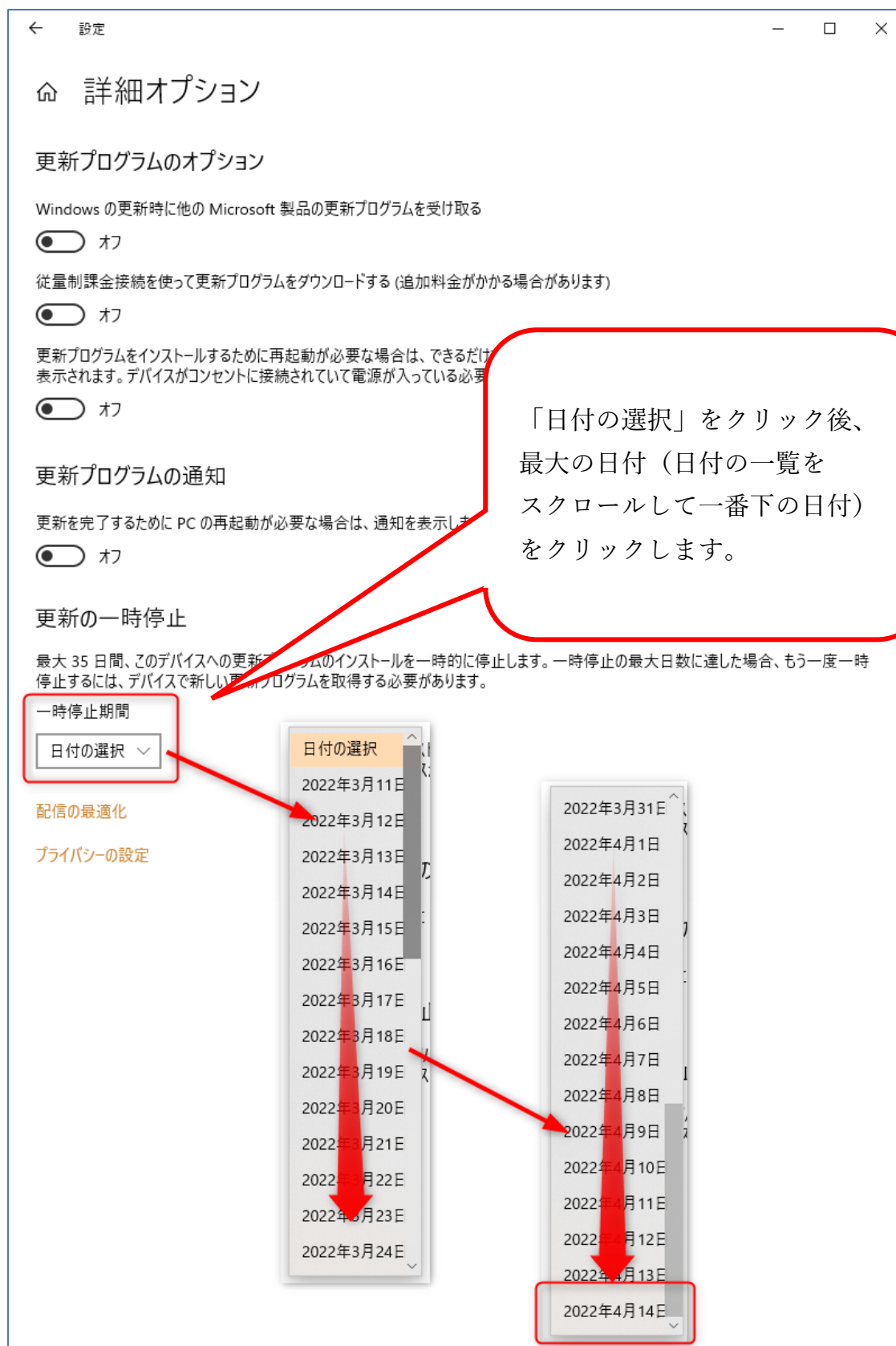
1. [スタートボタン]  をクリックします。
2. 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
3. [設定画面]が表示されましたら、[更新とセキュリティ]をクリックします。



4. [Windows Update]が表示されましたら、[詳細オプション]をクリックします。



5. [一時停止期間]をクリックして、最大の日付（35 日後）をクリックします。



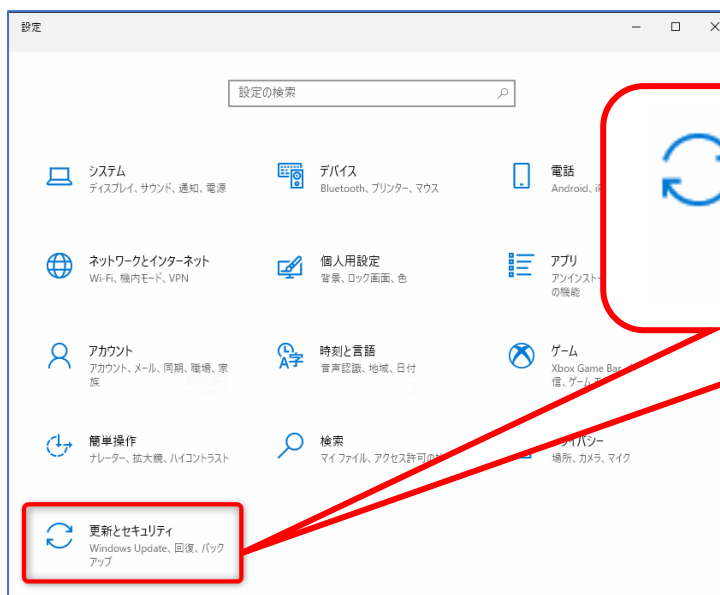
6. 画面の右上の[閉じるボタン]  を選択して、画面を閉じます。

② 手動更新

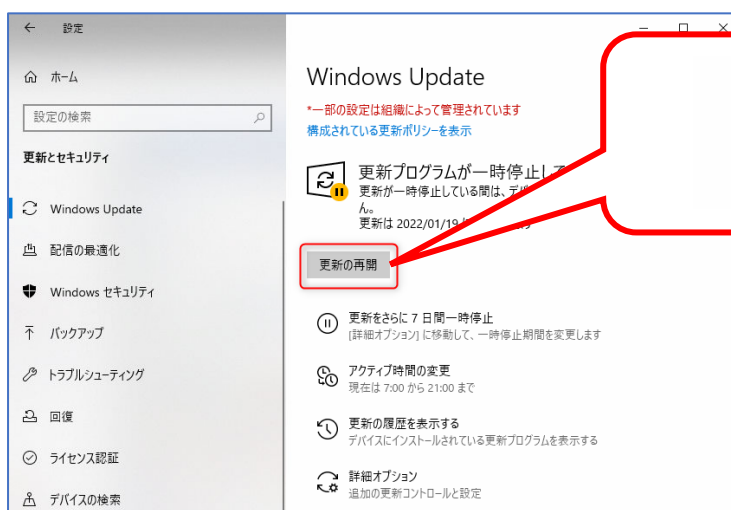
【注意事項】

手動更新は、Windows 更新予定日を過ぎてから行ってください。
予定日の当日は、時間帯によって更新の確認ができない場合があります。

1. [スタートボタン]  をクリックします。
2. 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
3. [設定画面]が表示されましたら、[更新とセキュリティ]をクリックします。

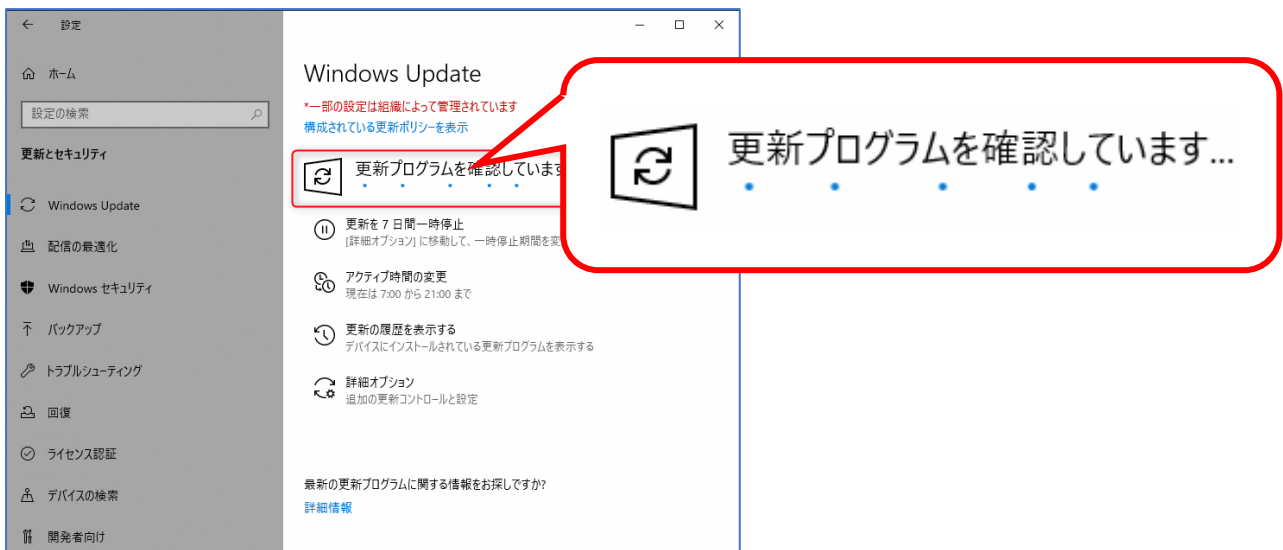


4. [Windows Update]が表示されましたら、[更新の再開]をクリックします。



5. [更新プログラムの確認]が開始されます。

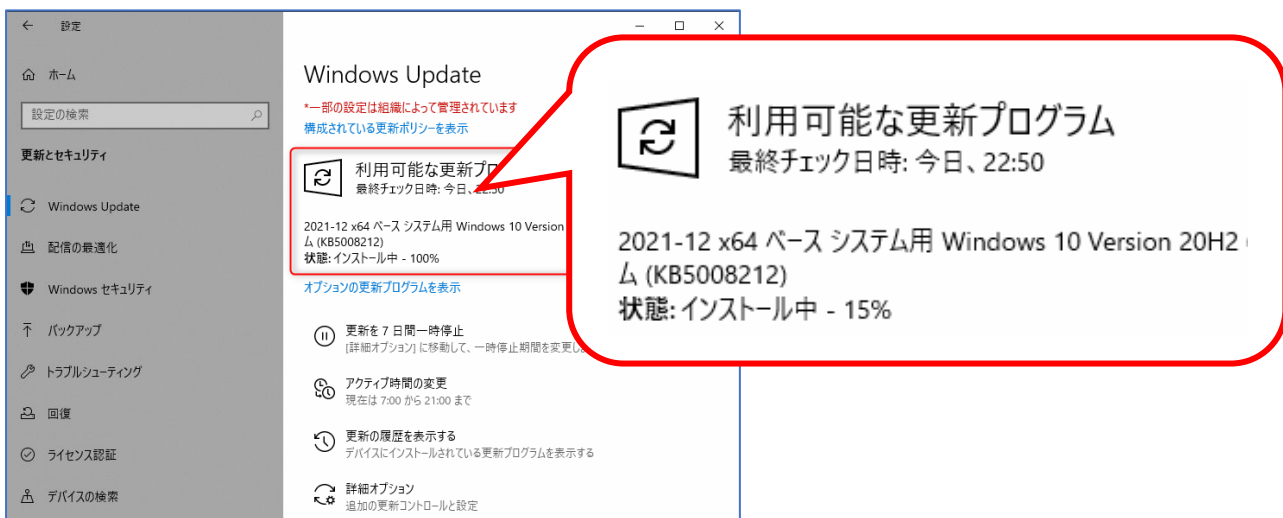
※ この過程には時間がかかりますが、自動的に次のステップに進みます。



6. [利用可能な更新プログラム]のダウンロードおよびインストールが開始されます。

※ ご利用の環境によっては大変時間がかかります。(数分から数十分)

※ 自動的に次のステップに進みます。



7. [再起動]の表示が出ているときは、[再起動]をクリックします。

8. 更新作業が残っていないか確認するために、1～3の手順で[Windows Update]を表示します。

9. [更新プログラムのチェック] をクリックします。

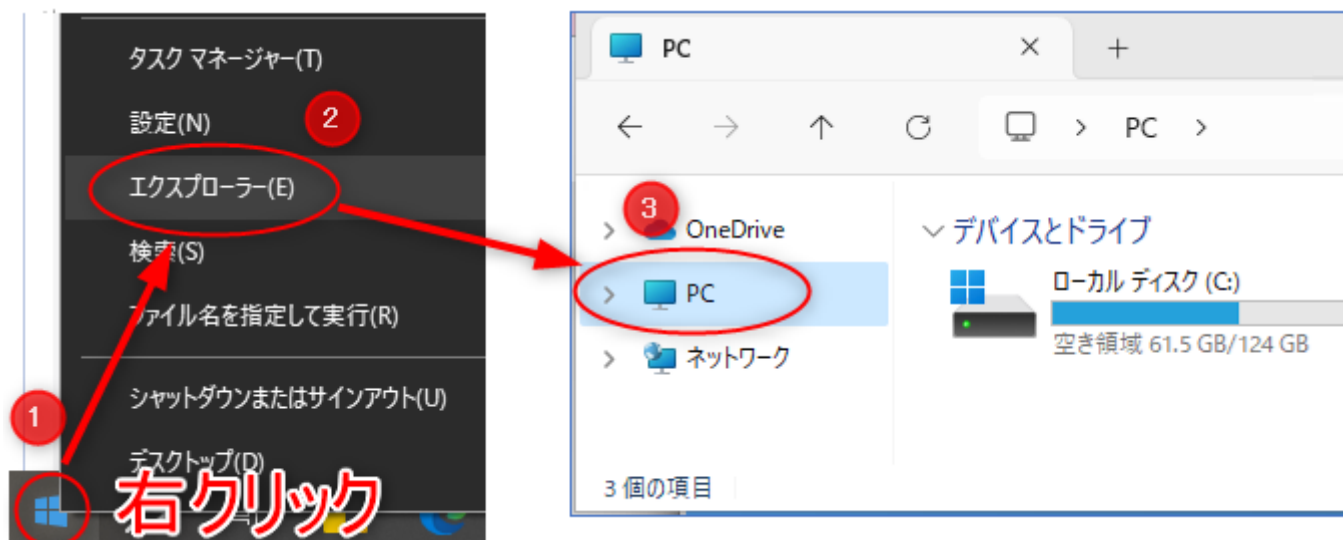
更新が残っているときは、改めてダウンロードおよびインストールが開始されます。更新の残りがなくなるまでこの作業を繰り返します。



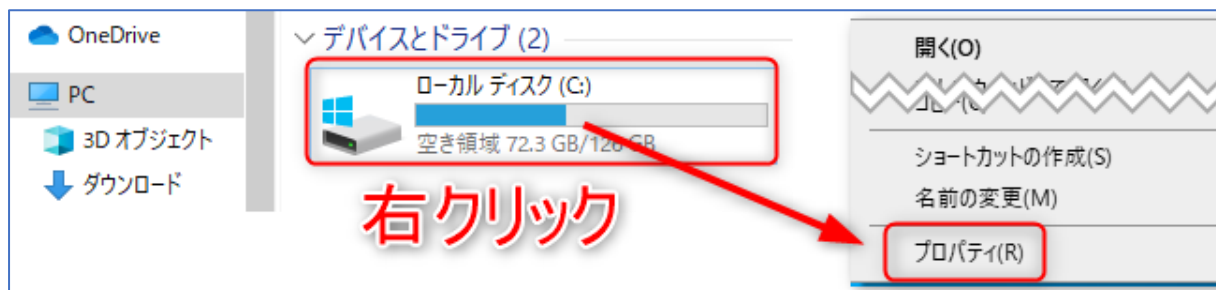
10. 以上で完了です。画面の右上の[閉じるボタン] をクリックして、画面を閉じます。

■パソコン内蔵ディスクの種類を確認する方法

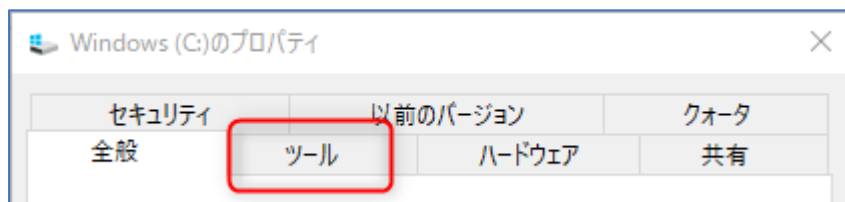
- ① [スタートボタン]  を右クリックします。
- ② 表示されたメニューから「エクスプローラー」をクリックします。
- ③ 開いたウィンドウの「PC」をクリックします。



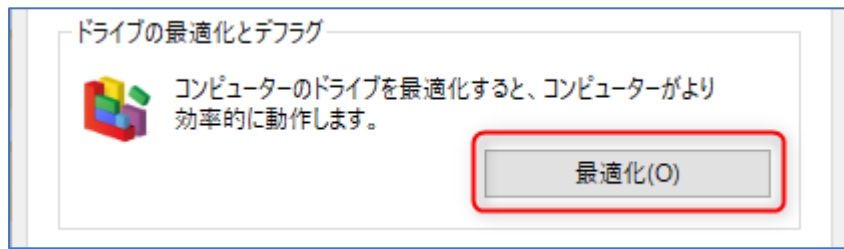
- ④ デバイスとドライブの **ローカルディスク (C:)** を右クリック後、**プロパティ(R)** をクリックします。



- ⑤ **ツール** をクリックします。

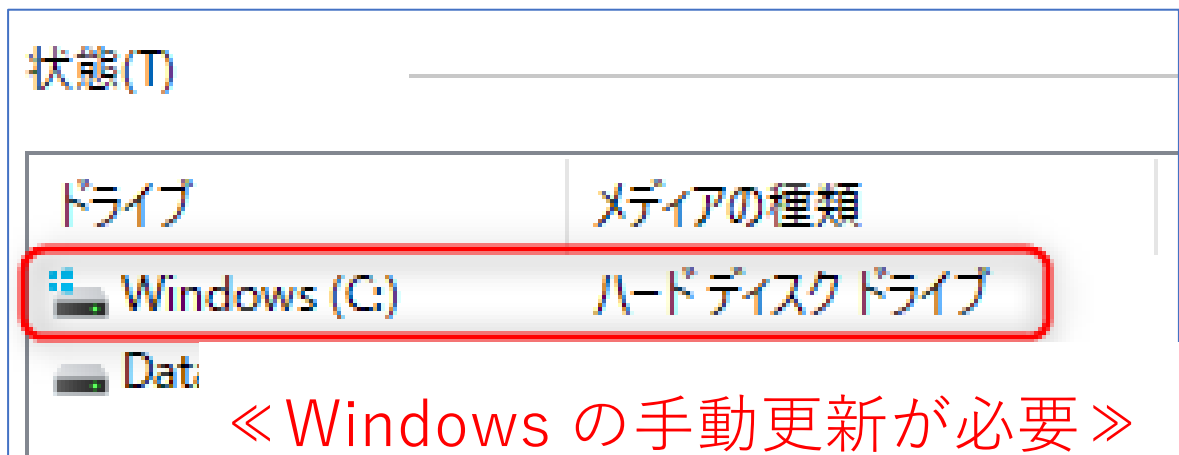


- ⑥ **最適化** をクリックします。



- ⑦ ドライブ **C :** のメディアの種類を確認します。

(ア) ハードディスクドライブの場合は、手動更新が **必要** です。



(イ) ソリッドステートドライブの場合、手動更新は **不要** です。

