

【概要】

Windows 11 では、セキュリティ問題等を修正するための更新プログラムが月に 1 回提供されます。更新プログラムは Windows Update 機能により自動で行われますが、Windows Update 中はパソコンの動作が非常に重たくなることがあります。診察中に Windows Update が実施されることを防ぐため、対象ユーザー様は手動更新を実施してください。

【対象となるユーザー様】

- ・ Windows 更新プログラム公開予定日（※1）以降に、パソコンの動作が重たく、遅くなる場合。
- ・ パソコン内蔵ディスクの種類が「ハードディスクドライブ」の場合（確認方法は 5 ページへ）

【※1 Windows 更新プログラム公開予定日】

2025 年	1 月 1 0 日（金）
	2 月 1 4 日（金）
	3 月 1 4 日（金）
	4 月 1 1 日（金）
	5 月 9 日（金）
	6 月 1 3 日（金）
	7 月 1 1 日（金）
	8 月 8 日（金）
	9 月 1 2 日（金）
	1 0 月 1 0 日（金）
	1 1 月 1 4 日（金）
	1 2 月 1 2 日（金）
2026 年	1 月 9 日（金）

注：左記の Windows 更新予定日は、一般的な Windows の更新予定日（毎月第 2 水曜日または第 3 水曜日）とは異なります。弊社から納品した Dr.Simpty、CalnartX は、更新予定日が 3 0 日後になるように設定しています。

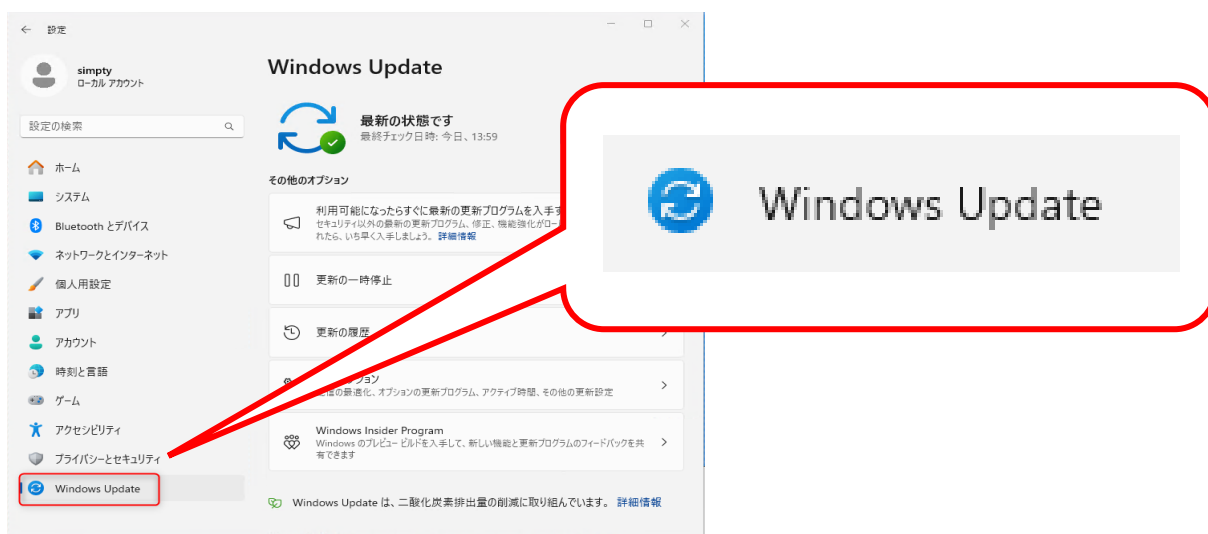
■ Windows Update の手動更新の手順（毎月必要）

① 更新の一時停止

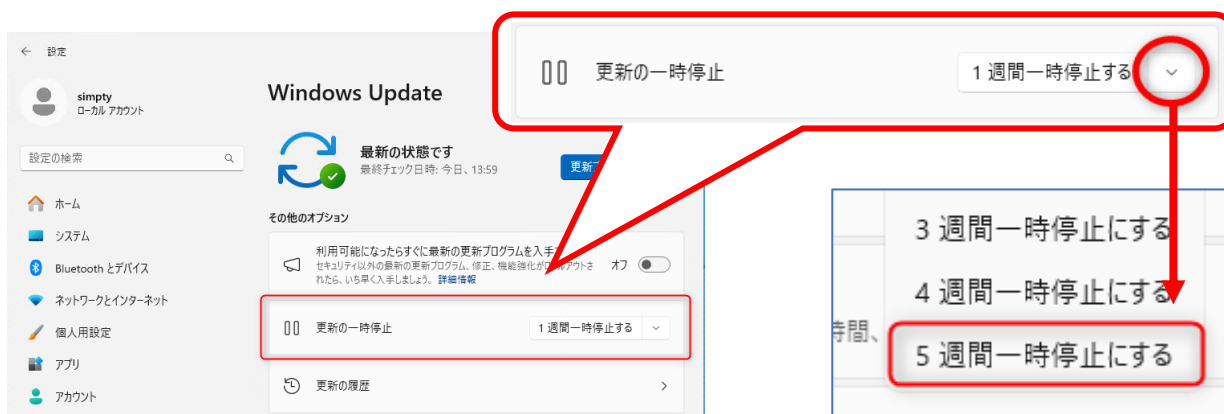
【注意事項】

- 一時停止期間を過ぎると自動更新が開始されます。**期間中に手動更新を実施してください。**
- 一時停止期間は、**毎回、設定してください。**

1. [スタートボタン]  をクリックします。
2. 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
3. [設定]が表示されましたら、[Windows Update]をクリックします。



4. [Windows Update]が表示されましたら、[更新の一時停止] 項目の  をクリックして、
[5 週間一時停止にする] をクリックします。



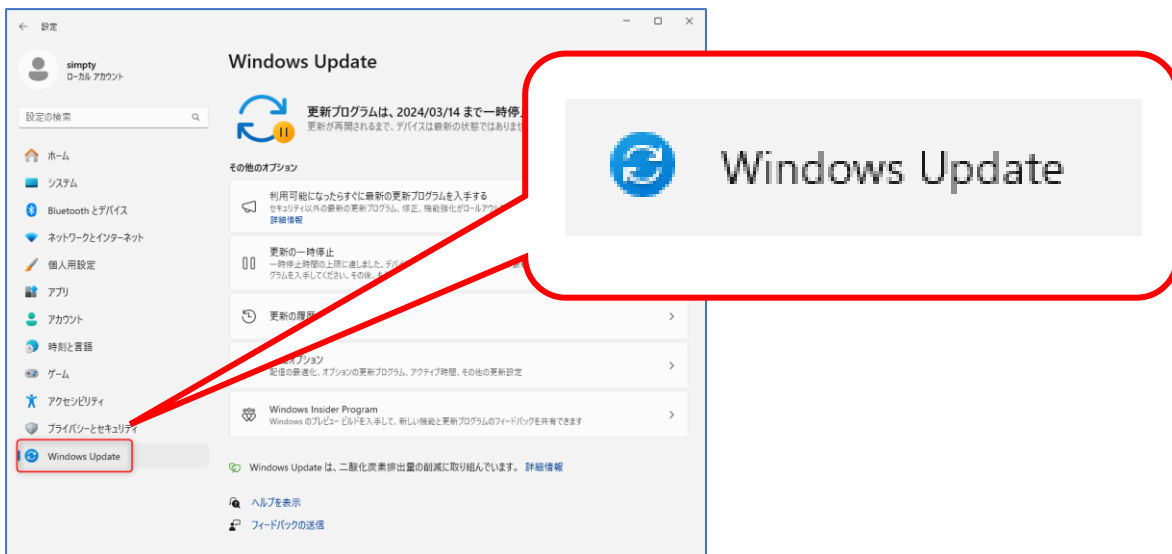
5. 画面の右上の[閉じるボタン]  をクリックして、画面を閉じます。

② 手動更新

【注意事項】

手動更新は、Windows 更新予定日を過ぎてから行ってください。
予定日の当日は、時間帯によって更新の確認ができない場合があります。

1. [スタートボタン]  をクリックします。
2. 表示されたスタートメニューの[設定]  をクリックします。
3. [設定]が表示されましたら、[Windows Update]をクリックします。



4. [Windows Update]が表示されましたら、[更新の再開]をクリックします。



5. **[更新プログラムの確認]**が開始されます。

※ この過程には時間がかかりますが、自動的に次のステップに進みます。



6. **[利用可能な更新プログラム]**のダウンロードおよびインストールが開始されます。

※ ご利用の環境によっては大変時間がかかります。(数分から数十分)

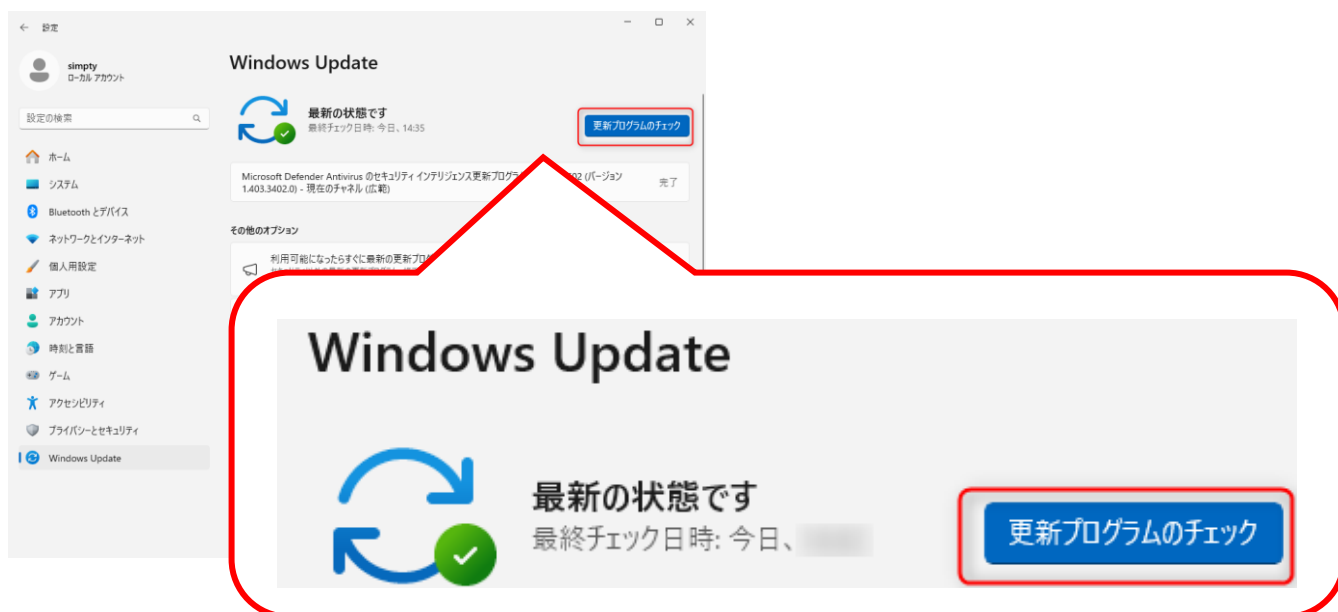
※ 自動的に次のステップに進みます。

7. **[再起動]**の表示が出ているときは、**[再起動]**を選択します。

8. 更新作業が残っていないか確認するために、1～3の手順で**[Windows Update]**を表示します。

9. **[更新プログラムのチェック]**を選択します。

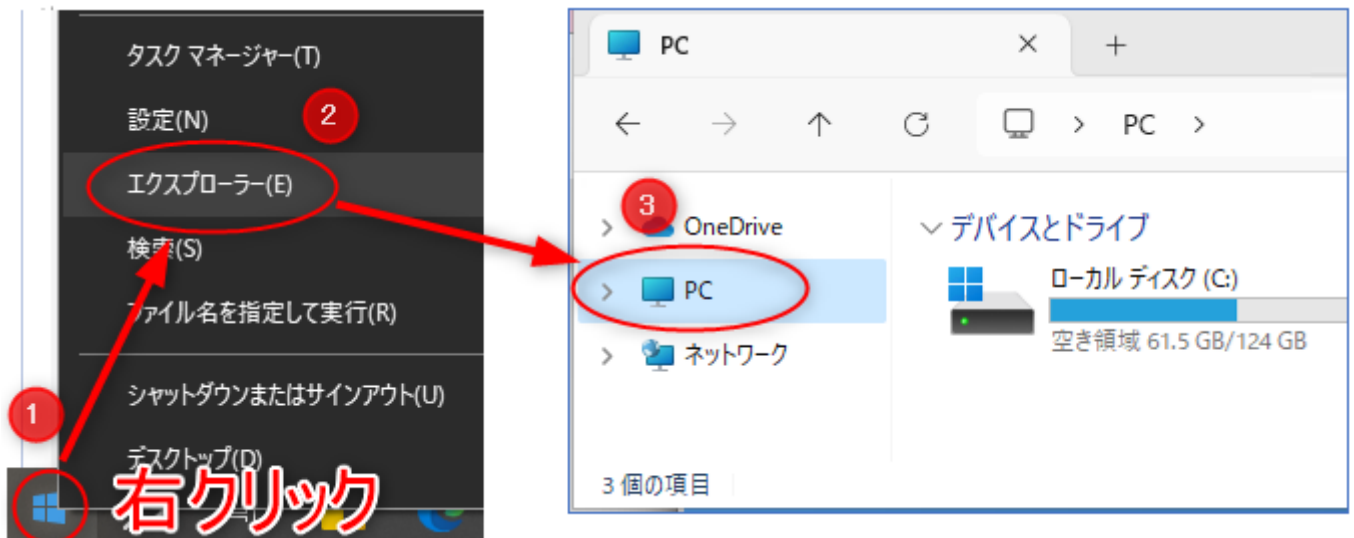
更新が残っているときは、改めてダウンロードおよびインストールが開始されます。更新の残りがなくなるまでこの作業を繰り返します。



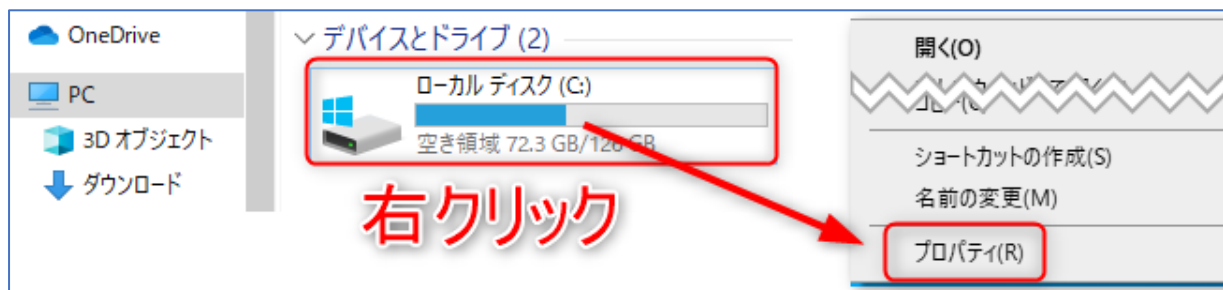
10. 以上で完了です。画面の右上の**[閉じるボタン]** をクリックして画面を閉じます。

■パソコン内蔵ディスクの種類を確認する方法

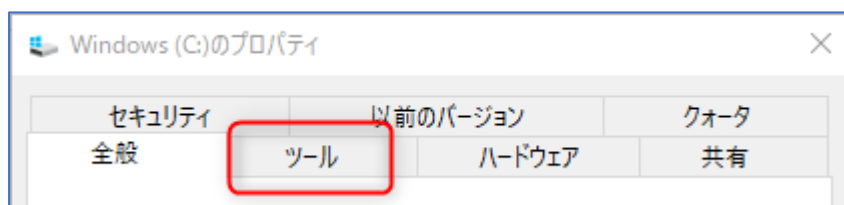
- ① [スタートボタン]  を右クリックします。
- ② 表示されたメニューから「エクスプローラー」をクリックします。
- ③ 開いたウィンドウの「PC」をクリックします。



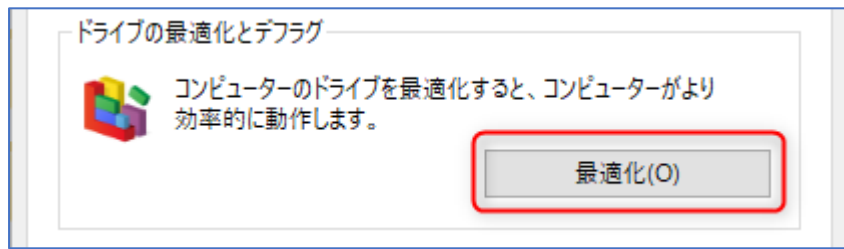
- ④ デバイスとドライブの **ローカルディスク (C:)** を右クリック後、**プロパティ(R)** をクリックします。



- ⑤ **ツール** をクリックします。

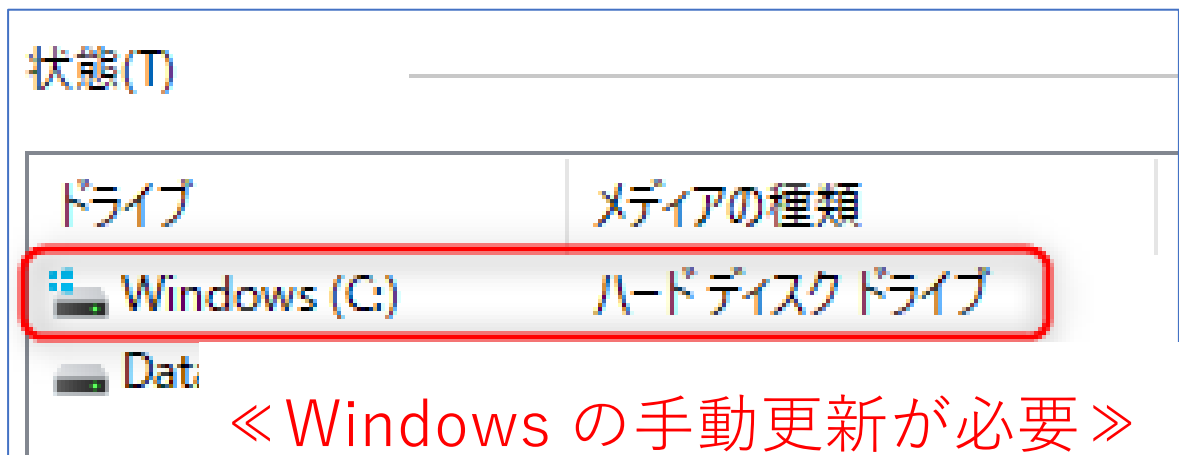


- ⑥ **最適化** をクリックします。



- ⑦ ドライブ **C :** のメディアの種類を確認します。

(ア) ハードディスクドライブの場合は、手動更新が **必要** です。



(イ) ソリッドステートドライブの場合、手動更新は **不要** です。

